
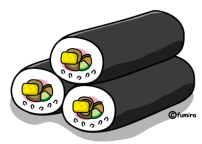


平成31年 2月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
 <p>インフルエンザ等の感染症の流行時期です。手洗い・うがいの励行と、マスク着用などで感染予防をしましょう。</p>				1 健康チェック セレクトP / SST④ ブロッコリーのサラダ	
4 音楽療法 G外出MAX (ラムー) お手玉棒倒し	5 アート スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操 ジェンガ	6 茶 革細工 テーブルゲーム大会 チヂミ	7 パ スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操 園芸 卓球	8 パ 硬筆 G外出 (喫茶店) / SST⑤ ダーツ	
11 建国記念日 お休み	12 カラオケ スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操 脳トレ	13 茶 卓球大会 毛筆 玉入れ	14 パ スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操 全体ミーティング おたのしみ	15 パ 喫茶M 喫茶 / SST⑥ ボウリング	16 音楽鑑賞 アロマ
18 簡単調理M 簡単調理 / ヨガ トランプ	19 音楽療法 G外出 (ブックオフ) / 健康体操 卵料理	20 茶 ヨガ G外出MAX (神辺モール) ジェンガ	21 パ Good job! スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操 輪投げ	22 パ アート 手芸 / SST⑦ にゅうめん	
25 メンズクッキングM メンズC / 革細工 みそ汁	26 冬会準備 冬会 花札	27 茶 音楽鑑賞 園芸 白菜の煮物	28 パ スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操 G外出 (駅家モール) / 健康教室① 紙ヒコーキ		

パ
センター茶話会
センターパソコン教室

A
心の病気ABC