

# 令和元年 9月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土	
2	革細工	3	健康チェック	4	園芸	5	毛筆	6	カラオケ	7	/
	G外出MAX (神辺モール)		スポーツ (TTC) / 健康 体操		音楽 鑑賞 / G外出 (開放 倉庫)		卓球大会		スポーツ (TTC) / 健康 体操		
	トランプ		輪投げ		ゴーヤチャンプル		カラオケ		ダーツ		
9	音楽療法	10	テーブルゲーム 大会	11	簡単調理M	12	スポーツ (TTC) / 健康 体操	13	園芸	14	/
	ひかり祭準備		スポーツ (TTC) / 健康 体操		簡単 調理 / CDレン タル		SST① / 革細工		ヨガ / G外出 (駅家 モール)		
	みそ汁		ジエンガ		ボウリング		花札		お月見だんご		
16	喫茶M	17	音楽療法	18	Good job!	19	スポーツ (TTC) / 健康 体操	20	調理M	21	/
	喫茶 ☕		全体 ミーティング		G外出MAX (ラ・ムー)		ひかり祭準備		調理 / 音楽 鑑賞		
	/		長いもの明太子チーズ 焼		玉入れ		ピーマンしりしり		紙ヒコーキ		
23	秋分の日	24	ヨガ	25	グランドゴルフ	26	スポーツ (TTC) / 健康 体操	27	アート	28	ウォーキング
	/		ひかり祭準備		園芸 		SST② / 手芸		アロマ / G外出 (喫茶 店)		お楽しみ
	/		風船バレー		ラーメン		ダーツ		サラダ		/
30	メンズクッキン グM	<b>【9月の土曜・祝日のデイケア開所日】</b> ・9月16日(月) 敬老の日：デイケアのみ開所 ・9月28日(土)：デイケアのみ開所									
	メンズ C / 硬筆										
	ジエンガ										

パソ茶 センター茶話会  
センターパソコン教室

ABC 心の病気ABC

