

令和2年 10月 デイケアプログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|  <p>だんだん寒くなってきました。 引き続き、うがい・手洗い、マスク着用は 努めていきましょう。 23日は、DC運動会があります。</p> | |  | | 1 スポーツ (TTC) / 健康体操 2 アート 3 野菜のポトフ | 4 健康チェック 5 手芸 / SST③ 6 玉入れ | |
| 5 | 7 音楽鑑賞 8 風船バレー 9 ボウリング | 10 テーブルゲーム大会 11 スポーツ (TTC) / 健康体操 12 ピーマンのナムル | 13 簡単調理M 14 簡単調理 / 革細工 15 輪投げ | 16 ゆるヨガ 17 からだけんこう / ウォーキング 18 まめまめサラダ | 19 園芸 20 ダーツ / SST④ 21 トランプ | |
| 12 | 22 メンズM 23 メンズ / グランドゴルフ 24 脳トレ | 25 毛筆 26 スポーツ (TTC) / 健康体操 27 絵本朗読 | 28 卓球大会 29 たんぽぽ祭準備 30 カラオケ | 31 スポーツ (TTC) / 健康体操 32 カラオケ 33 風船バレー | 34 革細工 35 革細工 / SST⑤ 36 和風焼きうどん | |
| 19 | 37 アクティブヨガ 38 ソフトボール / からだけんこう 39 花札 | 40 園芸 41 スポーツ (TTC) / 健康体操 42 かぼ茶巾 | 43 調理M 44 調理 / GOOD JOB 45 ダーツ | 46 スポーツ (TTC) / 健康体操 47 運動会準備 48 カルタ | 49 運動会 50 セレクトプログラム |  |
| 26 | 51 手芸 52 全体ミーティング 53 クレープー | 54 硬筆 55 スポーツ (TTC) / 健康体操 56 紙飛行機 | 57 アート 58 園芸 59 ほうとう鍋 | 60 スポーツ (TTC) / 健康体操 61 たんぽぽ祭準備 62 ジェンガ | 63 喫茶M 64 喫茶 / SST⑥ 65 輪投げ |  <p>運動会期間 31年10月1日 31年10月3日 光の丘病院</p> |

センター茶話会
センターパンコン教室

心の病気ABC