

平成 30年 4月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
健康チェック	音楽鑑賞	卓球大会	スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操	バス旅行1便 (千光寺) / セレクトプログラム
ウォーキング / 外出 (服部大池)	スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操	(行事) 花見茶会	SST / グランドゴルフ	手芸
輪投げ	卵料理	紙ヒコーキ	コールスローサラダ	セレクトプログラム
9	10	11	12	13
音楽療法	園芸	喫茶M	スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操	Good Job
革細工	スポーツ (ふれ愛ランド) / 健康体操	喫茶	SST / 外出 (鞆の浦)	G外出MAX (フジグラン)
ミネストローネ	トランプ	ジェンガ	ボウリング	ダーツ
16	17	18	19	20
メンズM	お弁当会	バス旅行2便 (イチゴ狩り) / セレクトプログラム	健康体操 / 簡単調理M	園芸
メンズC / 外出 (神辺モール)	ソフトボール / 健康体操	革細工	SST / 簡単調理C	全体ミーティング
脳トレ	輪投げ	玉入れ	卓球	味噌汁
23	24	25	26	27
アート	音楽療法	硬筆	スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操	調理M
毛筆	スポーツ (ふれ愛ランド) / 健康体操	手芸	SST / 外出 (駅家モール)	調理C / ヨガ
ナムル	ダーツ	ラーメン	ジェンガ	カラオケ

心の病気ABC
 センター茶話会
 センターパソコン

ハイエース使用
 バス・ア使用
 ノア使用

今月の行事予定

- ・ 4日 (水) : 花見茶会
- ・ 6日 (金) : バス旅行1便 (千光寺 & 尾道商店街)
- ・ 17日 (火) : お弁当会
- ・ 18日 (水) : バス旅行2便 (イチゴ狩り)

