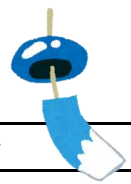




平成30年 8月 デイケアプログラム



月	火	水	木	金	
① パン センターパソコン ② 茶 センター茶話会 ③ ABC 心の病気ABC	光の丘病院 納涼祭 日時：8月25日（土）17:30～ 場所：病院グラウンド		④ 茶 1 健康チェック ⑤ ABC ヨガ 冷やし中華風うどん	⑥ パン A 2 スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操 アート 花札	⑦ パン C 3 園芸 健康教室① / 外出 (喫茶店) ダーツ
	6 音楽療法 ひかり祭準備 カラオケ	7 ⑧ 音楽 カラオケ スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操 トマトもずく酢	8 ⑨ 茶 毛筆 G外出MAX (駅家モール) ボウリング	9 ⑩ パン B スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操 SST① / 外出 (フジグラン) ジェンガ	10 ⑪ パン C 卓球大会 健康教室② / セレクトプログラム 具だくさん冷奴
	13 園芸 革細工 / 音楽鑑賞 フルーチェ	14 ⑫ 音楽 お盆休み	15 ⑬ 茶 お盆休み	16 ⑭ パン A スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操 SST② / 手芸 ひき肉とキャベツのマヨつくね	17 ⑮ パン C 調理M 健康教室③ / 調理 玉入れ
20 Good job! アロママッサージ トランプ	21 ⑯ 音楽 音楽療法 ひかり祭準備 みそ汁	22 ⑰ 茶 園芸 テーブルゲーム大会 ダーツ	23 ⑱ パン B 喫茶M SST③ / 喫茶 脳トレ	24 ⑲ パン C 硬筆 全体ミーティング 卵料理	
27 ヨガ G外出MAX (神辺モール) 輪投げ	28 ⑳ 茶 革細工 スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操 紙ヒコーキ	29 ㉑ 茶 簡単調理M 簡単調理 / 外出 (ラムー) ジェンガ	30 ㉒ パン B スポーツ (TTC アリーナ) / 健康体操 ひかり祭準備 サラダ	31 ㉓ パン C メンズクッキングM 健康教室④ / メンズクッキング 卓球	