

# 平成31年 1月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
 <p>2019</p>	 <p>1 元旦</p>	<p>2 お休み</p> 	<p>3 お休み</p> 	<p>4 年始会</p> <p>セレクトプログラム</p>	<p>5 テーブルゲーム大会</p>
<p>7 健康チェック</p> <p>初詣(首無地藏) / 音楽鑑賞</p> <p>ホットドリンク</p>	<p>8 初詣(最上稲荷)</p> <p>健康体操</p> <p>セレクトプログラム</p>	<p>9 調理M</p> <p>調理C / ヨガ</p> <p>卓球</p>	<p>10 スポーツ(ふれ愛ランド) / 健康体操</p> <p>園芸</p> <p>玉入れ</p>	<p>11 卓球大会</p> <p>革細工 / SST①</p> <p>マーボ春雨</p>	<p>12</p>
<p>14 成人の日</p>	<p>15 音楽療法</p> <p>スポーツ(ふれ愛ランド) / 健康体操</p> <p>ジェンガ</p>	<p>16 硬筆</p> <p>G外出MAX(駅家モール)</p> <p>紙ヒコーキ</p>	<p>17 スポーツ(ふれ愛ランド) / 健康体操</p> <p>アート</p> <p>クレープ</p>	<p>18 簡単調理M</p> <p>簡単調理C / SST②</p> <p>カラオケ</p>	<p>19 カラオケ</p> <p>体操</p>
<p>21 喫茶M / 手芸</p> <p>喫茶</p> <p>輪投げ</p>	<p>22 毛筆</p> <p>健康体操</p> <p>ダーツ</p>	<p>23 革細工</p> <p>園芸 / 外出(フジグラン)</p> <p>ラーメン</p>	<p>24 スポーツ(ふれ愛ランド) / 健康体操</p> <p>全体ミーティング</p> <p>トランプ</p>	<p>25 アート</p> <p>Good Job / SST③</p> <p>花札</p>	<p>26</p>
<p>28 音楽療法</p> <p>G外出MAX(神辺モール)</p> <p>ジェンガ</p>	<p>29 カラオケ</p> <p>スポーツ(ふれ愛ランド) / 健康体操</p> <p>豚汁</p>	<p>30 メンズM</p> <p>メンズC / 外出(ラムー)</p> <p>ダーツ</p>	<p>31 スポーツ(ふれ愛ランド) / 健康体操</p> <p>ヨガ</p> <p>ボウリング</p>		

センター茶話会  
センターパソコン

心の病気ABC