

令和元年 8月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
<p>8日の夏会メニューは、手作りカレーです。 辛い食べものは、汗をかくことで体温が下がり涼しく感じれるそうです。 美味しいカレーを食べて、暑い夏をのり切りましょう！！</p> 					
			1 スポーツ (TTC) / 健康体操 ひかり祭準備 きなこホットケーキ	2 健康チェック G外出MAX (駅家モール) 脳トレ	3
5 音楽療法 毛筆 厚揚げ甘辛照り焼き	6 卓球大会 スポーツ (TTC) / 健康体操 ダーツ	7 アート 手芸 / G外出 (喫茶店) ニラチヂミチーズ	8 夏会 夏会 セレクトプログラム	9 園芸 ひかり祭準備 もやしナムル	10
12 振返休日	13 メンズM メンズ / 革細工 紙ヒコーキ	14 盆休み	15 盆休み	16 喫茶M 喫茶 輪投げ	17 テーブルゲーム大会 お楽しみ
19 革細工 アロマ / G外出 (ラムー) きゅうりトマトおくら和え	20 園芸 アート / 健康体操 ボウリング	21 簡単調理 簡単調理 / Good Job はさみ将棋	22 スポーツ (TTC) / 健康体操 G外出MAX (フジグラン) サラダ	23 ヨガ 全体ミーティング ささみチーズ春巻	24
26 調理M 調理 / カラオケ カラオケ	27 音楽療法 スポーツ (TTC) / 健康体操 冷製パスタ	28 硬筆 ひかり祭準備 ダーツ	29 スポーツ (TTC) / 健康体操 ヨガ / G外出 (ブックオフ) キーマーカレー	30 園芸 手芸 / 音楽鑑賞 花火	31

センター茶話会
センターパソコン教室

心の病気ABC