



# 令和2年 2月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
 <p><b>恵方巻の食べ方:</b>縁を切らないように包丁を入れず丸ごと1本、 願い事をしながら黙々と食べると良いみたいです</p> <p>今年の恵方は…<b>西南西</b></p> 					1
3	4	5	6	7	8
健康チェック	音楽療法	茶 革細工	スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操	メンズクッキングM	/
アート	スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操	革細工 / G外出 (喫茶店)	園芸 / ヨガ	メンズクッキング / カラオケ	
吸い物	ジェンガ	ダーツ	納豆パスタ	カラオケ	
10	11	12	13	14	15
喫茶M	建国記念日	茶 毛筆	スポーツ (TTC) / 健康体操	調理M	音楽鑑賞
喫茶		G外出MAX (駅家モール)	アート / SST①	調理 / G外出 (開放倉庫)	みんなで茶話会
玉入れ		脳トレ	輪投げ	お楽しみ	/
17	18	19	20	21	22
音楽療法	硬筆	茶 園芸	スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操	冬会準備	/
good job! / G外出 (ブックオフ)	手芸 / 健康体操	全体ミーティング	アロマ / SST②	冬会	
豆乳白みそシチュー	紙ヒコーキ	エビチリ	ジェンガ	ボウリング	
24	25	26	27	28	29
振替休日	卓球大会	茶 簡単調理M	スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操	ヨガ	/
	スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操	簡単調理 / 手芸	革細工 / SST③	G外出MAX (神辺モール)	
	生春巻き	トランプ	海藻サラダ	ダーツ	

センター茶話会  
センターパソコン教室

心の病気ABC