



令和2年 8月 デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土			
3	健康チェック	4	風船バレー	5	園芸	6	スポーツ (TTC) / 健康体操	7	🎵 音楽鑑賞	8	/		
	アート		夏祭り準備		輪投げ / 革細工		テーブルゲーム / SST④		毛筆				
	エビポテサラダ		脳トレ		花札		ゴーヤチャンプル		玉入れ				
10		11	園芸	12	大掃除	13	DC夏祭り	14	お盆休み	15	/		
			ゆるヨガ		夏祭り準備							セレクトプログラム	セレクトプログラム
			ボーリング		セレクトプログラム							セレクトプログラム	
17	調理M	18	手芸	19	卓球大会	20	スポーツ (TTC) / 健康体操	21	アクティブヨガ	22	/		
	調理M / 音楽鑑賞		スポーツ (TTC) / 健康体操		革細工		ダーツ / SST⑤		アート				
	紙ひこうき		トランプ		夏野菜のトマト煮		ジェンガ		輪投げ				
24	喫茶M / カラオケ	25	Good Job	26	メンズM	27	スポーツ (TTC) / 健康体操	28	園芸	29	/		
	喫茶		スポーツ (TTC) / 健康体操		メンズ / 硬筆		革細工 / SST⑥		全体ミーティング				
	カラオケ		ぶっかけそば		ボーリング		カルタ		つぶあん団子				
31	簡単調理M	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>8/10：山の日 } お休みです</p> <p>8/14・15：お盆 } </p> <p>8/13：DC夏祭り } </p> <p>※感染がまだ広がりつつあります</p> <p>3密（密閉・密集・密接）を避け、手洗い・うがいを心掛けましょう。</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;"> </div> </div>											
	簡単調理 / からだけんこう部												
	ダーツ												

①茶 センター茶話会
②センターパソコン教室

③A B C 心の病気 A B C