

令和2年 10月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
<p>だんだん寒くなってきました。 引き続き、うがい・手洗い、マスク着用 に</p> <p>頑張っていきましょう。 23日は、DC運動会があります。</p>					
5	6	7	8	9	10
音楽鑑賞	テーブルゲーム大会	メンズM	ゆるヨガ	園芸	
風船バレー	スポーツ (TTC) / 健康体操	メンズ / 革細工	グラウンドゴルフ / ウォーキング	ダーツ / SST④	
ボウリング	ピーマンのナムル	輪投げ	まめまめサラダ	トランプ	
12	13	14	15	16	17
簡単調理M	毛筆	卓球大会	スポーツ (TTC) / 健康体操	革細工	
簡単調理 / からだけんこう	スポーツ (TTC) / 健康体操	ひかり祭準備	カラオケ	革細工 / SST⑤	
脳トレ	絵本朗読	カラオケ	風船バレー	和風焼きうどん	
19	20	21	22	23	24
アクティブヨガ	園芸	調理M	スポーツ (TTC) / 健康体操	運動会	
ソフトボール / ウォーキング	スポーツ (TTC) / 健康体操	調理C / GOOD JOB	運動会準備	セレクトプログラム	
花札	かぼ茶巾	ダーツ	カルタ		
26	27	28	29	30	31
手芸	硬筆	アート	スポーツ (TTC) / 健康体操	喫茶M	
全体ミーティング	スポーツ (TTC) / 健康体操	園芸	ひかり祭準備	喫茶 / SST⑥	
クレーパー	紙飛行機	ほうとう鍋	ジェンガ	輪投げ	

パソ茶 センター茶話会
センターパソコン教室

ABC 心の病気ABC