

# 令和2年 11月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
2 健康チェック からだけんこう部 グラウンドゴルフ 玉入れ	3 文化の日	4 簡単調理M 簡単調理 / 音楽鑑賞 ボウリング	5 スポーツ(ふれあいランド) 健康体操 心の病気ABCinDC 園芸 豚汁	6 革細工 たんぽぽ祭準備 ダーツ	7 お昼の一品作り ウォーキング
9 アート カラオケ カラオケ	10 手芸 スポーツ(ふれあいランド) 健康体操 ラーメン	11 卓球大会 毛筆 花札	12 スポーツ(TTC) 健康体操 Good job! 輪投げ	13 風船パレー ステージ発表者リハーサル たんぽぽ祭準備 椎茸と春菊のおひたし	14
16 メンズクッキングM メンズC 革細工 脳トレ	17 心の病気ABCinDC からだけんこう部 スポーツ(TTC) 健康体操 トランプ	18 ゆるヨガ ウォーキング さつま芋のピリ辛炒め	19 園芸 たんぽぽ祭準備 セレクト	20 たんぽぽ祭 セレクト	21
23 勤労感謝の日	24 ソフトボール 全体ミーティング ダーツ	25 調理M 調理 紙ヒコーキ	26 スポーツ(TTC) 健康体操 アート サラダ	27 硬筆 心の病気ABCinDC カラオケ ジェンガ	28 喫茶M 喫茶
30 手芸 アクティブヨガ いろいろきのこの酒蒸し	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・【たんぽぽ祭】は11/20(金)開催!皆で楽しみましょう!</li> <li>・11/28(土)の喫茶は、栄養課さんとのコラボ企画です。</li> </ul>				

パソ茶 センター茶話会  
センターパソコン教室

ABC 心の病気ABC

