

令和3年 1月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土	
<p>明けましておめでとうございます 今年1年がよい年でありますように</p> <p>引き続き、マスク着用・手洗い・消毒・換気などの感染予防対策にご協力をお願いします。</p>		<p>健康チェック</p> <p>スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操</p> <p>ボウリング</p>		<p>アート </p> <p>園芸 </p> <p>ダーツ</p>		<p>スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操</p> <p>テーブルゲーム / SST③</p> <p>こまつなふりかけ</p>		<p>1 元日 </p> <p>2 お休み</p>		<p>3</p>	
<p>11 成人の日</p>		<p>12 からだけんこう部</p> <p>スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操</p> <p>輪投げ</p>		<p>13 メンズクッキングM</p> <p>14 メンズクッキング</p> <p>水菜のサラダ</p>		<p>15</p> <p>16</p>		<p>17</p> <p>18</p>		<p>19</p> <p>20</p>	
		<p>18 調理ミーティング</p> <p>調理 / 風船バレー</p> <p>紙飛行機</p>		<p>19</p> <p>20</p>		<p>21</p>		<p>22</p> <p>23</p>		<p>24</p>	
<p>25 ゆるヨガ </p> <p>Good job!</p> <p>豚汁</p>		<p>26 毛筆 </p> <p>スポーツ (ふれあいランド) / 健康体操</p> <p>ダーツ</p>		<p>27</p> <p>28</p>		<p>29</p> <p>30</p>		<p>31</p>		<p>32</p>	
		<p>26</p> <p>27</p>		<p>28</p>		<p>29</p>		<p>30</p>		<p>31</p>	

茶

センター茶話会
センターパソコン教室

ABC

心の病気ABC

