

令和3年 5月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
 <p>・5月の土曜DC開所日は、5/1・5/8です。 引き続き、感染予防に努め、対策にご協力よろしく申し上げます。</p> 					1 ウォーキング ポッチャ
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 健康チェック 園芸 / SST④ ミックスジュース	7 からだけんこう部 Good Job! / グランドゴルフ 絵本朗読	8 硬筆 カラオケ
10 手芸 アクティブヨガ アスパラの餃子風	11 アート スポーツ(TTC) / 健康体操 輪投げ	12 毛筆 革細工 / ウォーキング そうめん	13 スポーツ(TTC) / 健康体操 テーブルゲーム大会 / SST⑤ 玉入れ	14 喫茶 ミーティング 喫茶 脳トレ	15
17 簡単調理 ミーティング 簡単調理 / ソフトボール カラオケ	18 カラオケ スポーツ(ふれあいランド) / 健康体操 スープ	19 からだけんこう部 園芸 トランプ	20 スポーツ(TTC) / 健康体操 手芸 / SST⑥ ジェンガ	21 卓球大会 全体 ミーティング じゃがいもチーズ	22
24 調理 ミーティング 調理 / ウォーキング ダーツ	25 アート スポーツ(TTC) / 健康体操 ボウリング	26 メンズクッキング ミーティング メンズクッキング ポッチャ	27 スポーツ(TTC) / 健康体操 硬筆 / SST⑦ サラダ	28 ゆるヨガ 園芸 / 音楽鑑賞 紙ヒコーキ	29
31 革細工 豚肉ともやしのキムチ炒め					30

①センター茶話会
②センターパンコン教室

ABC心の病気ABC

