

令和3年 7月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土			
オリピックがついに始まりますね！ 今月は、休日が変更になります！ (22日、23日はお休みです) ※24日は、DCのみ実施します。				1 パ ヴ A		スポーツ (アクト 神辺) / 健康体操 Good Job! 玉入れ		2 パ ヴ C		健康チェック 硬筆  カプレーゼ		3	
5 調理M  調理 風船バレー		6 園芸 ABC inDC① / 健康体操 カルタ		7 音楽鑑賞  ポツチャ / SST③ セタ☆お楽しみ		8 パ ヴ B		スポーツ (アクト 神辺) / 健康体操 アート 絵本朗読		9 からだけんこう部 夏祭り準備 ボーリング		10	
12 メンズM メンズ / 革細工 ダーツ		13 ゆるヨガ  手芸 ABC inDC② / 健康体操 トランプ		14 からだけんこう部 硬筆 / SST④ きゅうりのサラダ		15 パ ヴ A		スポーツ (アクト 神辺) / 健康体操 毛筆  カラオケ		16 パ ヴ C		17 カラオケ  全体ミーティング 紙飛行機	
19 園芸  夏祭り準備 のせ冷奴		20 テーブルゲーム大会 / 革細工 ABC inDC③ / 健康体操  ポツチャ		21 簡単調理M  簡単調理 / SST⑤ 花札		22 海の日		23 スポーツの日		24 カラオケ スイカ割り 			
26 喫茶M 喫茶 音楽鑑賞		27 アクティブヨガ  卓球大会 アボカドえび春巻き		28 手芸 / SST⑥ 輪投げ		29 パ ヴ A		スポーツ (アクト 神辺) / 健康体操 けんこう教室① / からだけんこう部 ラーメン		30 パ ヴ C		31 アート  夏祭り準備  ジェンガ	

パ
 ヴ
 A
 センター茶話会
 センターパソコン教室
 パ
 ヴ
 B
 パ
 ヴ
 C
 心の病気ABC