

令和3年 9月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土	
	22日は、DC運動会です！ 暑さは和らぎ少しずつ秋が近づいて いますね。引き続き手洗い・うがい・ マスクの着用をお願いします。		1 健康チェック アート ダーツ	2 健康体操 からだけんこう部 れんこんカレー焼き	3 メンズM メンズ 革細工 玉入れ	4
6	園芸 硬筆 カラオケ	7 ABC INDC① / カラオケ からだけんこう部 カルタ	8 音楽鑑賞 アクティプロヨガ 手芸 ズッキーニのピカタ	9 健康体操 風船バレー トランプ	10 毛筆 テーブルゲーム大会 大根中華スープ	11
13	GOODJOB! たんぽぽ祭準備 すき煮	14 アート 卓球大会 ジェンガ	15 簡単調理M 簡単調理 革細工 輪投げ	16 健康体操 全体ミーティング じゃがいものツナマヨ焼	17 園芸 手芸 SST① 紙飛行機	18
20	敬老の日	21 ABC INDC② / 革細工 運動会準備 セレクトプログラム	22 運動会 セレクトプログラム	23 秋分の日	24 喫茶M 喫茶 SST② 脳トレ	25 ウォーキング カラオケ
27	調理M 調理 ボーリング	28 園芸 ABC INDC③ / 健康体操 豚肉のねぎのうどん	29 からだけんこう部 アート 音楽鑑賞	30 健康体操 手芸 ゆるヨガ 花札		

茶 センター茶話会
センターパソコン教室

ABC 心の病気ABC