

令和4年 6月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
 <p>梅雨に入ります。 湿度が高くムシムシしますので 適度な水分補給を気をつけましょう！</p>		1 健康チェック ⑦茶 硬筆  ボウリング	2 スポーツ (TTC) / 健康体操 ⑧パ GOOD JOB! / テーブルゲーム カラオケ	3 革細工 グランドゴルフ / SST⑦ 玉入れ	4
6 アート  からだけんこう部 瓦そば	7 手芸 / ゆるヨガ スポーツ (TTC) / 健康体操 トランプ	8 簡単調理M ⑨茶 簡単調理 / GOODJOB 音楽鑑賞	9 GOODJOB! ⑩パ GOODJOB! 企画 ポッチャ	10 毛筆  ⑪パ 健康教室① / SST⑧ 枝豆パリパリチーズ	11
13 調理M  調理 / カラオケ ダーツ	14 園芸  スポーツ (TTC) / 健康体操 カリカリささみサラダ	15 ソフトボール ⑫茶 からだけんこう部 カルタ	16 スポーツ (TTC) / 健康体操 ⑬パ アート おくらチーズの豚巻き	17 ウォーキング 健康教室 (全員参加) 輪投げ	18
20 メンズM  メンズ / 硬筆 風船バレー	21 革細工 スポーツ (TTC) / 健康体操 ジエンガ	22 卓球大会 ⑭茶 全体M 千千ミ	23 スポーツ (TTC) / 健康体操 ⑮パ GOOD JOB! / 音楽鑑賞 紙ヒコーキ	24 園芸  ⑯パ 健康教室② / ポッチャ 重さ当てクイズ	25
27 革細工 夏祭り準備 花札	28 からだけんこう部 スポーツ (TTC) / 健康体操 フルーツスムージー	29 喫茶M  ⑰茶 喫茶 魚釣り	30 スポーツ (TTC) / 健康体操 ⑱パ 手芸 / アクティブヨガ ねばねば丼	*引き続きマスクを 正しく着用しましょう。 	

⑧茶 センター茶話会
⑩パ センターパソコン教室

⑫茶 心の病気ABC