

令和5年 5月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土				
1	園芸 	2	アート 	3	憲法記念日		4	みどりの日		5	こどもの日			
	健康チェック		スポーツ (ふれ愛) / 健康体操		6	お茶会								
	ダーツ		玉入れ											
8	グランドゴルフ	9	カラオケ 	10	メンズM	11	ゆるヨガ 		12	からだけんこう部				
	スポーツ (ふれ愛) / 健康体操		スポーツ (ふれ愛) / 健康体操		③茶		メンズ / 革細工	⑤パン		硬筆 / ソフトボール	⑦パン	G外出MAX (ラムー)		
	カラオケ		トランプ		魚釣り		わなげ	レタスコールスロー						
15	Good Job!	16	園芸 	17	テーブルゲーム大会	18	革細工 / 手芸	19	簡単調理M		20	/		
	お花見外出MAX (緑町公園) 		毛筆 		からだけんこう部		健康体操		簡単調理 / ゆるヨガ					
	カルタ		焼きそば		紙ヒコーキ		ジェンガ		誰でもピカソ					
22	硬筆 	23	カープ体操	24	園芸 	25	アクティブヨガ 		26	音楽鑑賞 		27	/	
	スポーツ (ふれ愛) / 健康体操		卓球大会		全体ミーティング		お花見外出MAX (バラ公園) 	DC棟完成 記念イベント						
	ブックス		言葉合わせゲーム		ブルスケッタ		箱の中身当てゲーム	ポッチャ						
29	革細工 	30	からだけんこう部	31	喫茶M	5月3.4.5日はお休みです。 ゴールデンウィークを楽しみましょう！ 5月6日はDCのみ開催します。								
	スポーツ (ふれ愛) / 健康体操		G外出MAX (神辺モール)		③茶							喫茶 		
	ナッツ入りサラダ		モルック		花札									

⑤茶 センター茶話会
⑦パン センターパンコン教室

③茶 心の病気ABC

