

# 令和4年 5月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
2 けんこうチェック からだけんこう部 ブロッコリーのごまあえ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 簡単調理M 簡単調理 / SST④ ダーツ	7 ウォーキング お楽しみ♪
9 硬筆 園芸 ボーリング	10 GOODJOB! GOOD JOB! / 健康体操 紙飛行機	11 茶 アート  アート / 革細工 焼きうどん	12 スポーツ (TTC) / 健康体操 グラウンドゴルフ / ゆるヨガ  パ V B トランプ	13 からだけんこう部 手芸 / SST⑤ 輪投げ	14
16 カラオケ  革細工 / ABCin DC① ポッチャ	17 ウォーキング スポーツ (TTC) / 健康体操 カラオケ	18 茶 園芸  毛筆 ジェンガ	19 スポーツ (TTC) / 健康体操 GOODJOB! 音楽鑑賞	20 硬筆  ソフトボール / 手芸 ヨーグルト	21 
23 卓球大会 アクティ ブヨガ / ABCin DC② わかめスープ	24 革細工 スポーツ (TTC) / 健康体操 魚釣り	25 茶 調理M  調理 / 手芸 風船バレー	26 スポーツ (TTC) / 健康体操 全体M お好み巻き	27 喫茶M  喫茶 / SST⑥ カルタ	28
30 メンズM  メンズ / ABCin DC③ 花札	31 からだけんこう部 スポーツ (TTC) / 健康体操 ミニドラ	 <p>5月は3日4日5日とお休みです。 今月の土曜日開催は、7日となっています。 引き続き感染対策をお願いします。</p> 			

パ  
V  
茶  
センター茶話会  
センターパソコン教室

A  
B  
C  
心の病気ABC