

医療法人社団 緑誠会 光の丘病院

# たんぽぽ

## デイケア・デイナイトケア

### のご案内

光の丘病院デイケア・デイナイトケア「たんぽぽ」は、通所型のリハビリテーション施設です。光の丘病院では、日中の生活をサポートする「デイケア」と、夕食や入浴の提供など、さらに夜にかけて長時間のサポートをする「デイナイトケア」を実施しています。



### ～お問い合わせ先～

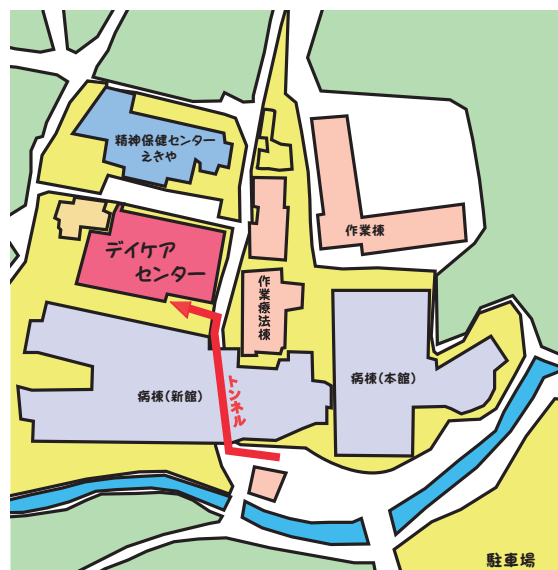
〒720-1147

福山市駅前町向永谷 302  
医療法人社団 緑誠会 光の丘病院

デイケアたんぽぽ  
直通携帯電話

090-2001-5295

TEL 084-976-1415 FAX 084-976-0954



### デイケア・デイナイトケアとは

デイケア・デイナイトケアとは、地域でのよりよい社会生活を送ることを目指したリハビリテーションの場です。

スポーツやレクリエーション、創作活動など、様々なグループ活動を通じて、いろいろな人と出会い、仲間同士で交流する中でその人らしい生活を築いていくことを目指します。

### こんな方におすすめします

- ・人との付き合いに自信が持てない人
- ・生活リズムを整えて、活動できるようになりたい人
- ・働きたい（復学したい）が今すぐには自信がない人
- ・家族とほどよい距離を保ちたい人

### デイケアを利用するには

原則的に当院で通院治療している方が対象となります。参加を希望される方は、まず**主治医**にご相談下さい。入院中でも見学や体験的に利用していただくことができます。

### 日時について

毎週 月～金

「デイケア」午前9時30分～午後3時30分まで  
(昼食は給食があります)

「デイナイトケア」午前9時30分～午後7時30分まで  
(昼食・夕食があります)

## 1日の流れ

- 9:50 朝礼 朝の歌・ラジオ体操  
終わり次第、午前のプログラム開始
- 11:50 配膳・お昼の給食  
終わり次第、休憩
- 13:30 午後のプログラム開始
- 15:00 そうじ
- 15:15 デイケア 終礼
- 15:30 デイナイト ミーティング
- 17:00 デイナイトのプログラム開始
- 19:15 デイナイト 終礼

## 持参していただくもの

- ・上履き
  - ・コップ
- ※どちらも記名をお願いします

## スタッフについて

デイケア・デイナイトケアには、医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・心理士など様々なスタッフが関わっています。病気についての問題や悩みはもちろん、生活の困り事や今後の方向性についても、スタッフと一緒に考えていく事ができます。

## ご利用料金について

費用は、「自立支援医療」が適用されます。その場合、登録が必要になるので詳しくはデイケア・デイナイトケアスタッフまたは医療福祉相談室までお問い合わせ下さい。

## プログラムについて

デイケアでは1日を、プログラム活動と呼ばれる集団療法に取り組みながら過ごします。

プログラム活動は様々な種類があり、近隣の商業施設や見所に出かけ、楽しみながら社会的体験を積むグループ外出（社会活動療法）や、ソフトバレーボール等で汗を流すスポーツ活動（運動療法）、作品づくりを通して自己表現や集中力を養うアートや書道（芸術療法）、社会復帰や次のステップについて考えていく GoodJob!（就労支援）、人付き合いのスキルや対処方法を学んでいく SST（社会生活技能訓練）など、自分の目標や体調に合わせてプログラムを選んで参加できます。



調理



草細工



静養室も  
利用できます。



午後は入浴もできます。



送迎については  
デイケア・デイナイトケア  
のスタッフまで  
お問い合わせください。

	月	火	水	木	金
2	SST 健康 チェック	園芸	アート GD/DVD レンタル	ソフト ボール 健康 体操	卓球大会
	外出 (ラムー)	スポーツ (ふれあ ランド)	草細工	喫茶	ひかり祭準備 テーマ:「笑顔」
	花札	紙ヒコーキ	ひじきふりかけ	ダーツ	ウォーキング
9	音楽鑑賞	音楽療法	毛筆	ソフトボ ール練習 試合	園芸
	SST	スポーツ (ふれあ ランド)	G外出MAX (神辺モ ール)	フリー (ソフトボ ール必 修)	外出 (順家モ ール)
	サラダうどん	フルーチェ	ボウリング	フリー	Good Job 輪投げ

月間プログラムの一例です。



最新のプログラムは  
こちらからご覧いただけます。