

# ひなたぼっこ



## 9月の行事ご案内



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 輪投げ	5 パソコン教室 グループA	6 パソコン教室 グループC	7 納涼祭
8	9	10	11 ペン習字	12 パソコン教室 グループB	13	14
15	16	17	18 ひだまり カフェ	19 パソコン教室 グループA	20 パソコン教室 グループC	21
22	23	24	25 おはぎ	26 パソコン教室 グループB	27	28
29	30	開館日：月～土 (祝日は除く) 時間：9～17時				

9月の  
茶話会は  
**4・11・18・25日**  
の4日間です  
時間は  
**13:30～14:30**

駅家・神辺駅  
方面の送迎を  
行っております。  
ご希望の方は  
ご相談下さい。



### 作品募集中

機関紙「ひなたぼっこ」に掲載する作品(絵・詩・俳句など)を募集しています。  
詳しいことはひだまりまでお問い合わせください

#### 4日(水) 輪投げ

参加費：無料 申込期間：8/26(月)～9/3(火)

軽くからだを動かして  
皆でワイワイ輪投げを  
楽しみましょう☆



#### 11日(水) ペン習字

参加費：無料 申込期間：8/26(月)～9/10(火)

鉛筆やボールペン、筆ペンなど  
自分の好きなものを使って  
のんびり取り組みませんか。



#### 18日(水) ひだまりカフェ

参加費：無料 申込期間：8/26(月)～9/13(金)

発送作業後ののんびり  
お茶とお菓子をいただきながら  
プログラムについて  
おしゃべりしませんか♪



#### 25日(水) おはぎ

参加費：100円 申込期間：8/26(月)～9/20(金)  
※定員10名

甘いもの好きな方、  
一緒におはぎを作って  
美味しくいただきましょう♡



# ★光の丘病院・精神保健センターえきや★

# 納涼祭

この度、光の丘病院・精神保健センターえきやにて、納涼祭を開催いたします。

ボランティア等によるアトラクションの他、屋台を設け皆様にお楽しみいただけますよう準備をすすめております。  
皆様のご来場をお待ちしております。

日時：9月7日（土） 17：30～19：30

場所：光の丘病院グラウンド、精神保健センターえきや

※雨天の場合は室内で行います

ジュース・わたがしは無料です！









### ★精神保健センターえきや★

◇健康チェック（17時～18時）  
血圧測定 身長・体重 骨密度測定 健康相談

◇ゲームコーナー（無料）  
活動紹介・作品展示をしております  
自動販売機を無料開放しております

### ★光の丘病院グラウンド★ 模擬店（各100円）

◇から揚げ 	◇焼きそば 	◇カキ氷 
◇蕎麦 	◇フランクフルト 	
◇ハッシュドポテト 	◇ゲーム 