

# ひなたぼっこ



## 9月の行事ご案内



日	月	火	水	木	金	土
開館日：月～土 (祝日は除く) 時間：9～17時		1	2 ペン習字 13:30～14:30	3 パソコン教室 グループA 13:30～14:30	4 パソコン教室 グループC 10:30～11:30	5
6	7	8	9 アロマ 13:30～14:30	10 パソコン教室 グループB 13:30～14:30	11	12
13	14	15	16 ひだまり カフェ 13:30～14:30	17 パソコン教室 グループA 13:30～14:30	18 パソコン教室 グループC 10:30～11:30	19
20	21	22	23 散歩 13:30～14:30	24 パソコン教室 グループB 13:30～14:30	25	26
27	28	29	30 スクラッチ アート 13:30～14:30			

水曜日のみ駅家駅  
方面の送迎を行って  
おります。  
ご希望の方は ご相  
談下さい。



く食 くさ 策コ  
だ堂 だせ のロ  
さへ せて 為ナ  
いの い。頂参ウ  
立。き加イル  
ちま 入ス  
入す のは感  
りは で7染  
ご遠了名予  
慮 承迄防  
対

### 2(水) ペン習字

参加費：無料 申込期間：8/24(月)～9/1(火)  
鉛筆やボールペン、筆ペンなど  
自分の好きなものを使って  
のんびり取り組みませんか



### 9日(水) アロマ

参加費：100円 申込期間：8/24(月)～9/4(金)  
エッセンシャルオイルで  
自然の香りのマスクにも使える  
スプレーを作ります



### 16日(水) ひだまりカフェ

参加費：無料 申込期間：8/24(月)～9/11(金)  
発送作業後にプログラムで  
してみたい事など一緒に  
話しあいませんか



### 23日(水) 散歩

参加費：無料 申込期間：8/24(月)～9/18(金)  
秋をさがしながらのんびり  
おしゃべりしながら  
歩きましょう



### 30日(水) スクラッチアート

参加費：無料 申込期間：8/24(月)～9/25(金)  
今流行のなぞるお絵かき。  
花や動物など好きな絵を  
選んで楽しみましょう



地域生活支援センターひだまり

〒720-1147 福山市駅家町向永谷304-1

TEL084-977-1200

# ★光の丘病院・精神保健センターえきや★

# 納涼祭

この度、光の丘病院・精神保健センターえきやにて、納涼祭を開催いたします。

ボランティア等によるアトラクションの他、屋台を設け皆様にお楽しみいただけますよう準備をすすめております。  
皆様のご来場をお待ちしております。

日時：9月7日（土） 17：30～19：30

場所：光の丘病院グラウンド、精神保健センターえきや

※雨天の場合は室内で行います

ジュース・わたがしは無料です！

★精神保健センターえきや★

◇健康チェック（17時～18時）  
 血圧測定 身長・体重 骨密度測定 健康相談

◇ゲームコーナー（無料）  
 活動紹介・作品展示をしております  
 自動販売機を無料開放しております

★光の丘病院グラウンド★ 模擬店（各100円）

◇から揚げ	◇焼きそば	◇カキ氷
◇蕎麦	◇フランクフルト	
◇ハッシュドポテト	◇ゲーム	