

機関紙 ひなたぼっこ



ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
 うららでのお正月は、元旦に近くの神社へ初詣に行き、1年の安寧を願ってスタートしました。テ
 ーブルゲーム、おやつ作りを楽しんだり、ご家族と一緒に過ごされる方もありました。
 ひだまり最初の茶話会「新年会」では、恒例のぜんざいを食べながら、今年の抱負を
 語っていただき、互いに拍手で応援あいました。
 いよいよ、オリンピックイヤー。何事もなく、熱い闘いを皆で楽しみたいと思います。
 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

精神保健センターえきや 職員一同



ひだまり通信

クリスマスケーキ作り



2グループに分かれて果物やカ
 ステラを切り、クリスマスケー
 キを作る下準備中(*^▽^)

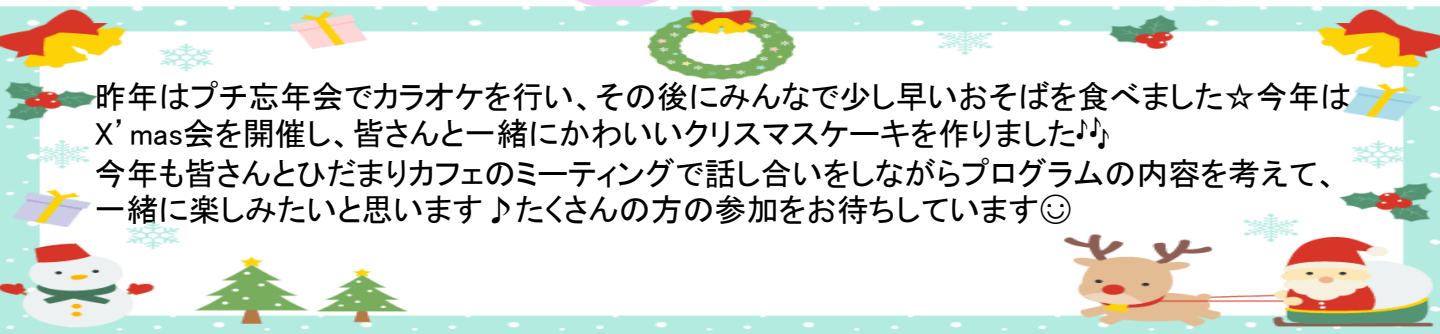


切ったカステラや果物、チョコ
 シロップや生クリームをカップ
 に入れていき、自分なりのクリ
 スマスケーキ作成中(*^艸^)

クッキー、小枝を
 飾り完成♡



昨年はプチ忘年会でカラオケを行い、その後にみんなで少し早いおそばを食べました☆今年
 はX'mas会を開催し、皆さんと一緒にかわいいクリスマスケーキを作りました♪
 今年も皆さんとひだまりカフェのミーティングで話し合いをしながらプログラムの内容を考
 えて、一緒に楽しみたいと思います♪たくさんの方の参加をお待ちしています◎



投稿作品

作品投稿者：JuRi e t e



「天と地のレクイエム」

新時代を切り開け

Reiwaへ

※この作品はフィギュアスケーターの羽生結弦さんの顔をダブルイメージで仕上げた絵画です！！

作品投稿者：向川哲夫

ガンダムのプラモデルが好きで休日などに作りました (*^^)v



うらら通信

皆様からの投稿作品をお待ちしております。
ご希望の方はひだまり(084-977-1200)まで

《うらら大掃除について》

12月は、恒例のうらら冬の大掃除を入所者の皆様と職員が力を合わせて行いました。

「ものすごくきれいになった。」「少ししんどかったけど、きれいになって良かった。」「前よりきれいになって気持ちよかった。」等の感想があり、出来映えも素晴らしく、清々しい新年を迎える準備ができました。



うららは入所施設です
詳しくは直接うららへ
ご相談ください。
お問い合わせは…
Tel: 084-977-1201

現在のうらら入所者数は、
21名で、空きは3室です。



『東京オリンピックで実際に現地に行き、見たい種目は？』

ひだまりスタッフ

うららスタッフ

飯泉：体操(大技を自分の目で観たい♪)

佐藤：新体操(華麗な動きをじかに見てみたい)

下田：競泳(Ultra soul♪)

藤川：野球(世界と戦う侍ジャパンの華麗な守備と豪快な打撃を観たい)

石黒：車いすバスケットボール
(TVでしか観る機会がないから)

若井：卓球(多彩なプレー、戦略を実際に観たい!)

唐下：バレーボール(観るのも自分がプレーするのも好きだから☆彡)

