

機関紙 ひなたぼっこ



ご挨拶

朝晩が随分しのぎやすくなり、風や落ち葉に、段々と秋の訪れを感じられるようになってきました。新型コロナウイルス感染症の波が止まぬ中、うらら(グループホーム)、ひだまり(行事・相談)においては、引き続き感染予防対策の徹底を図りながら運営しております。皆様方には何かとご不便ご心配をおかけする形となっておりますが、皆様にはご理解ご協力を下さり、感謝いたします。

今後も、限られた状況下で、できる事は何か?、どのような形で繋がりを作ってゆけるのか?…等、模索しながら、より良いサポートができるよう努めたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします

精神保健センターえきや 職員一同



夏祭り・花火大会



毎年8月に行う光の丘病院・精神保健センターえきや共催の「納涼祭」が、今年も新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。その代替りとして何か楽しめるものを…と、今年も精神保健センターえきやでは、8月27日にうらら夏祭り、うららミニ花火大会を行いました。

夏祭りでは、スーパーボールすくいや射的のゲームをしたり、はしまき・かき氷・綿菓子を食べ、夏祭りの雰囲気味わうことが出来ました。

花火大会では、雨の心配もなく晴れて無事開催することが出来ました。40発の輝く噴き出し花火を目にした皆様から歓声が上がりました。今年も「よかった」「楽しかった」という声でいっぱい、多くの笑顔が花咲き、ひと夏のいい思い出が出来ました。

ひだまり通信

《今回は「ボッチャ」の様子をご紹介します》

昨年7月の行事から、新しく「ボッチャ」というプログラムを取り入れました。光の丘病院のデイケアでされているものを参考に、公式ルールに基づいて行っています。

皆様から好評で、「分からなかったけど楽しかった」「楽しかった」「面白かった」という声を聞くことができ、嬉しく思います。



うらら通信

「魚釣り」



お盆休みは、お楽しみ会として《魚釣りゲーム》をしました。

みんな真剣な表情で釣り竿を投げ、いざっ大物！！

当たり券付きの魚を全員釣り上げる事ができました。

魚は美味しいアイスクリームに変わりました。

「難しかった。」「楽しかった。」等、感想は色々でしたが、アイスクリームの感想は全員一致の「美味しかった。」です。

これからも、楽しい行事を考えて喜んでもらえたらと思います。



職員挨拶

退職職員より

ひだまりで10数年、利用者の皆さんに元気を貰いながら、笑顔で過ごす事が出来ました。

今は数年前には想像も出来なかった状況ですが、また自由に動けるようになった時のためにしっかりと感染予防をしながら、身体を動かして体力を落とさないようにしてくださいね。

長い間本当にありがとうございました。 石黒



新入職員より

7月より、うららの世話人として勤務しております高垣梨菜です。医療・福祉について未経験で分からないこともたくさんありますが、一生懸命頑張っていきたいです。そして、うららの皆様と楽しい思い出を沢山作っていきたいです。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いいたします。 高垣



うららはグループホームです。
お問い合わせは
☎084-977-1201

★職員さんに聞きました★

今回は『今、欲しいものは？』

を聞いてみました！！

ひだまり

うらら

飯泉：①時間 ②分身

下田：休息

唐下：何も気にしなくていい自由



藤川：誰も知らない場所へ別荘

若井：我が家のリノベーション

西形：心のゆとり

高垣：収納ボックス

