



ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
昨年のはじめには『オリンピックイヤー、熱い闘いを楽しみたい・・・』とごあいさつさせていただきましたが、その後の新型コロナウイルス感染拡大により、私たちの暮らしや気持ちに大きく影響を受けた1年となりました。一日も早い収束を願いながら、引き続き「うらら」と「ひだまり」では防止対策のもと、各事業を実施してゆきますので、ご理解・ご協力をお願いします。本年もどうぞよろしく願いいたします。

精神保健センターえきや 職員一同



うらら(グループホーム)では、例年、元旦には初詣、別の日にはゲームや調理等をして過ごしていました。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、一堂に集まった恒例行事は中止としました。

そんな中でも、うららの皆様が楽しみをもって過ごせるようにと、色々なお菓子を詰めた「お年玉」を元旦に皆様にお渡ししました。

「お年玉」の中にはお菓子以外にも「うらら宝くじ」が入っており、1月3日までのお楽しみで待っていただき、期待が高まった中で抽選会を行いました。3名の方が当選！タオルやノートなどの賞品が当たり、はずれた方々にも残念賞のお菓子を渡す事ができ、皆様のいい笑顔を見ることが出来ました。



10月より「うらら」に勤務させて頂いています西形愛代(にしがた ちかよ)です。入所者の皆様が、笑顔で充実した生活が送れるようお役に立てればと思っています。よろしく願いいたします。

西形

ひだまり通信



ー昨年はX'mas会で皆さんと一緒にかわいいクリスマスケーキを作りましたが、昨年は感染症防止対策クリスマスケーキを作って食べる代わりとして、ビンゴゲームを行いました。狙っていた景品を見事GETできた方もいれば出来なかった方もいましたが、皆さんと楽しむ事が出来ました。

今年も皆さんと第3水曜日の茶話会「ひだまりカフェ」のミーティングで話し合いをしながら茶話会の内容を考え、一緒に楽しみたいと思います♪参加をお待ちしています😊



うらら通信



うらら自治会主催の歓迎会

12月に新入所者さんを迎えました。うららでは、その度に自治会主催で歓迎会を開いています。自治会長より、「入所おめでとうございます。うらら城へようこそ。毎日、楽しい日をお過ごしください。」と歓迎の挨拶がありました。また、全員からも「分からない事はいつでも聞いてください。」「一緒に頑張りましょう。」等の言葉で暖かく迎えました。新入所者さんからは、「慣れていないのでよろしく願います。」と挨拶されました。その後、皆で恒例のプリンを食べ、お開きとなりました。



うららは入所施設です
詳しくは直接うららへ
お問い合わせください。
Tel: 084-977-1201

現在入所者数は20名、空きは4室です。

職員さんに聞きました

ひだまりスタッフ

うららスタッフ

飯泉: 一部は感染症対策に使っていただき、あとは壊れかけの家電たちの買替え!

下田: 全額寄付

石黒: キャンピングカーで気ままに全国津々浦々

唐下: 全国の有名な温泉街を巡る。

佐藤: キャンピングカーを買って「ぼっちキャンプ」をする。

藤川: 別荘を建てる。

若井: 半分は寄付して、残りはコロナが収束したら世界一周旅行をしたい。

西形: 馬主になる

