

# 機関紙 ひなたぼっこ



医療法人社団緑誠会  
 精神保健センターえきや  
 地域生活支援センター  
 「ひだまり」  
 TEL.084-977-1200  
 障害福祉サービス事業所  
 「うらら」  
 TEL.084-977-1201  
 〒720-1147広島県福山市  
 駅家町向永谷304-1  
 FAX.084-977-1201

## ごあいさつ

暖かい風や草花の息吹に春の到来を感じながら、気持ち新たに新年度を迎えたい所ですが、今年新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの暮らしや気持ちに様々な影響を及ぼしています。一日も早く終息し、安心して日常の生活に戻れることを祈りながら、それぞれが今できる事をしてゆきたいと思えます。緊急事態宣言の解除を受け、休止させていただいておりました、ひだまりの行事(地域活動支援センター事業)を6月より段階的に再開いたします。相談支援事業については平常通り実施中ですが、計画相談支援等一部の業務について個別の状況によっては行政の指針に沿い、臨時的対応をさせていただく場合もあります。来館時や訪問時の防止対策は引き続き行います。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

精神保健センターえきや 職員一同

## 精神保健センターえきやでの 新型コロナウイルス感染症対策



玄関



来所された際には、まず玄関で健康状態のお伺いや、手指消毒のお願いをさせていただきます。

うららでは、普段は向かい合って食事をされていますが、現在は横一列に並び、間隔を開けて着席していただいています。



食堂



## 投稿作品

## 手作りマスク



デイケアの職員さんに教えてもらいながら作りました(\*´艸`)





# ひだまり通信

茶話会には  
どんな人が参加しているの？

どんな想いを持って参加されているのか、  
どんな目的で参加されているのか参加  
されている方から話を伺いました。

また誰かに会いたい  
という気持ちが湧いてきた



仲間と過ごすことで  
楽しさを感じたい寂しさを埋めたい



すぐに行けて、しんどくなったら  
すぐに帰れる場所や居場所を探したい



体調が回復したので、  
久しぶりに参加をしてみよう



集団の中で過ごす練習がしたい



大人数は苦手だから  
少人数での活動をしたい



## うらら通信

センターの建物のまわりにある4本のハナミズキは、揃ってピンク色の花  
が満開です。今年は寂しく愛でていますが、来年は大勢で花見が出来ること  
を望んでいます。

入所者の皆さんも外出をできるだけ控え、手洗い・消毒・マスク着用など  
の対策を続けています。休日には、換気をしながら間隔を開けてラジオ体操  
をするなどの気分転換をはかっています。

また、洗剤やペーパーなどの日用品の買い物は、近くのお店に電話注文し  
て配達してもらったりもしています。



## 職員さんに聞きました



今回は「こんな時だからこそ今、自分に出来ることは？」です！では皆さんどうぞ♪

### ひだまりスタッフ

飯泉：休みの日の外出は必要最小限にする。

途中やめにしていた断捨離の再開！

下田：マスクの知識獲得や情報収集。

石黒：気持ちの切り替えの工夫をしながら家族の  
健康に気を配ること。

唐下：普段あまりできない読書にチャレンジ ♪



### うららスタッフ

佐藤：休日の外出を控え、草と戦う。

藤川：どこにも行かず、家の片付け。

若井：外出、必要最低限。ステイホーム！

夫のピアノを聴きながら心を癒す ♪

