



### ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。  
コロナの影響を受けた2度目の年越し・新年の幕開けとなりました。  
「うらら」は面会や外出等、「ひだまり」は行事の内容や参加者数などの面で、皆様にご不便ご迷惑をおかけしておりますが、日頃よりセンターの予防対策についてご理解ご協力をいただいております事、感謝いたします。引き続き予防対策のもと各事業を行ってまいりますので、本年もどうぞよろしく願いいたします。  
精神保健センターえきや 職員一同



うらら(グループホーム)では、感染症防止対策をしっかり行い、元旦には初詣、別の日にはゲームやカラオケといった恒例行事を1年ぶりに行うことが出来ました。

今年も行事参加ごとに「うらら宝くじ」を皆さんにお配りし、1月3日の抽選会までお楽しみで待っていただき、期待が高まり真剣な眼差しの集まる中で抽選会を行いました。

3名の方が当選！タオルやハンドクリームなどの賞品が当たり、残念ながらはずれた方々にも残念賞のお菓子を渡す事ができ、皆様のいい笑顔を見ることが出来ました。



12月より「うらら」に入職しました、  
寄金和恵です。まだまだ慣れなくて皆様にはご迷惑をかけておりますが、誠心誠意、  
一生懸命働きたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。 寄金

# ひだまり通信



X'mas会では皆さんと一緒にかわいいクリスマスケーキを作るのですが、このたびも感染症防止対策の為、ビンゴゲームを行いました。ビンゴカードは自分で数字を入れていき作成しました。

早々とビンゴになる方もいれば、いつまでたってもビンゴにならない方もあり、悲喜こもごもでしたが、皆さんとてもお楽しみでした。

今年も第3水曜日の茶話会「ひだまりカフェ」のミーティングで茶話会の内容を考え、一緒に楽しみたいと思います♪

参加をお待ちしています😊



# うらら通信



## うらら大掃除



2020年の冬、2021年の夏の大掃除も新型コロナウイルスのために中止となり、2021年冬に1年半ぶりの大掃除となりました。

入所者の皆様全員と職員が力を合わせて行いました。

「きれいになりました。」「普段しない所は汚れていて頑張りました。」「気持ち良くなりました。」などの感想があり、清々しい新年を迎える準備が出来ました。



うららは入所施設です  
詳しくは直接うららへ  
お問い合わせください。  
Tel : 084-977-1201

現在入所者数は21名、空きは3室です。

## 職員さんに聞きました♪

『最後の晩餐は何を食いたい？』

ひだまりスタッフ

うららスタッフ

飯泉: 高級牛肉ですきやき!

佐藤: 炭火焼肉

下田: 梅のおむすび

藤川: カニクリームコロッケ

石黒: (日本人なので) 鯛茶漬けとお漬物

若井: お義母さん手作りの草履大のコロッケ

唐下: いいお肉と新鮮な野菜でしゃぶしゃぶ

西形: なか勝のうな重

寄金: 牛肉

