

平成 30年 11月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金
			1 スポーツ (TTCア リーナ) / 健康 体操	1 健康 チェック
			2 ウォーキング	2 健康 教室 / 外出 (駅 家モール)
			3 和風ナムル	3 玉入れ
5 ヨガ	6 卓球大会	7 アート	8 バス旅 行③ 笠岡ベ イファ ーム・ 太陽の 広場	9 調理M
G外出MAX (ラムー)	スポーツ (TTCア リーナ) / 健康 体操	革細工	9 健康 体操 / 音 楽鑑賞	9 健康 教室 / 調 理C
ボウリング	ダーツ	ジャガイモとさつま芋の 千切ミ	10 セレクトプログラム	10 卓球
12 音楽療法	13 革細工	14 メンズM	15 健康体操	16 ウォーキング
手芸 / 外出 (御 調道の駅)	スポーツ (TTCア リーナ) / 健康 体操	14 メンズ C / 外出 (開 放倉庫)	15 Good Job / SST①	16 健康 教室 / 園 芸
汁ビーフン	トランプ	15 脳トレ	16 大根サラダ	16 ジェンガ
19 グランドゴルフ	20 喫茶M	21 硬筆	22 カラオケ	23 勤労感謝の日
スポーツ (ふれ愛 ランド) / 健康 体操	20 喫茶	21 ヨガ	22 アロマ / SST②	
紙ヒコーキ	うどん	21 カラオケ	22 花札	
26 アート	27 音楽療法	28 園芸	29 ソフト バレー ボール 大会	30 毛筆
全体ミーティング	スポーツ (ふれ愛 ランド) / 健康 体操	28 G外出MAX (神辺モール)	29 健康 体操	30 健康 教室 / 外 出 (フ ジグラン)
ジェンガ	輪投げ	28 ダーツ	29 セレクトプログラム	30 こんにゃくステーキ

心の病気ABC
 センター茶話会
 センターパソコン

・ ・ ・ / ア使用
 ・ ・ ・ バス・ / ア使用
 ・ ・ ・ ハイエース使用