

## 機関紙 ひなたぼっこ



医療法人社団緑誠会  
精神保健センターえきや  
地域生活支援センター  
「ひだまり」  
TEL.084-977-1200  
障害福祉サービス事業所  
「うらら」  
TEL.084-977-1201  
〒720-1147広島県福山  
市駅家町向永谷304-1  
FAX.084-977-1201

### ごあいさつ

元号が平成から令和にかわり、新たな時代の幕開けとなりました。安心して穏やかな日々が過ごせるよう、願っています。

精神保健センターえきやは開設18年目の春を迎え、新たな体制でスタートしました。利用者さん、ご家族、地域の関係機関の皆様と共に、その人らしい暮らしを実現できるようつとめてゆきたいと思っておりますので、引き続きよろしく願いいたします。

精神保健センターえきや 職員一同

### 退職職員より

ひだまりでの14年間を振り返ると、あっという間ではありましたが、たくさんの利用者さんやそのご家族、そして関係者の皆様との出会いがありました。一緒に喜んだり悩んだりしながら、生活を送る皆さんのお手伝いが出来た事で、私自身も多くの事を学ばせて頂きました。急な退職の為、きちんとご挨拶が出来なかったことは心残りですが、本当に長い間ありがとうございました！

二井家



### 職員挨拶



### 新入職員より

初めまして。  
4月より、うらら配属となりました若井です。今までは、光の丘病院の病棟や訪問看護で働いていました。うららは、初めてのことばかりですので、皆様に教えて頂きながらお役に立てるよう頑張りたいと思っています。どうぞよろしく  
お願い致します。

若井



この度、3月末で退職させて頂くことになりました。光の丘に入職し、早12年。その間、病棟6年、訪問3年、そして、うららも3年と実に色々な部署を経験させて頂きました。短い期間ではありましたが、皆様と共に過ごせた時間に感謝しています。貴重な時間を本当にありがとうございました。

三好





# ひだまり通信



スポーツ交流センターおいづるの職員さんをお招きして、体力測定行いました(\*^^)u



体力測定前の準備体操(^\_^)♪

長座体前屈の測定中!!



# うらら通信

5月3日 うららお楽しみ会で福山市立動物園に行きました。11名の方が参加されました。



ハイチーズ!



福ちゃん  
こっち向いて!



# 職員さんに聞きました♪

今回は「令和になってチャレンジしたいこと」です! では皆さんどうぞ♪



## ひだまりスタッフ

## うららスタッフ

飯泉: 12シーズンぶりにスノーボード大復活!?

佐藤: 改めて、47都道府県すべてを旅する

下田: ソロキャンプ

内田: 漢字ドリル、計算ドリルを始める

石黒: ノルディック ウォーク

藤川: ダイエット(昔の服が着れるぐらい)

唐下: 温泉地めぐり

若井: 国技館で相撲観戦

