

機関紙 ひなたぼっこ



ご挨拶

この度の「西日本豪雨災害」により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り致しますとともに被災された方々に謹んでお見舞い申し上げ、一日でも早く日常の生活に戻れますことを祈念しております。

また各地で台風、地震など災害が多発し、復旧が急がれています。災害が起こった際に、どのように行動するのか、どんな困り事が生じると予想されるか、そのために何が必要になるのか等、今一度、改めて確認し必要な備えをしておくことが大切だと思います。

記録的な猛暑から徐々に秋の風を感じられるようになりましたが、寒暖の差が大きいこの時期、体調管理にお気をつけてお過ごしください。 精神保健センターえきや 職員一同



納涼祭がありました！



8月25日(土)、光の丘病院・精神保健センターえきや共催で第20回納涼祭が行われました。今年は台風でどうなる事かと心配でしたが早くに過ぎ去りたくさんの方に足を運んでいただき賑わいました。

精神保健センターえきやでは今年も職員による「フランクフルト」を出店、センター内では恒例のナースによる健康チェックや作業療法プログラム参加者の陶芸作品展示やキラキラ団扇作りなど行いました。

アトラクションやいろんな屋台、皆さん存分に楽しんでいただけましたでしょうか？たく；ご来場、本当にありがとうございました。



『備後断酒友の会』による啓発活動(会や飲酒運転撲滅のチラシ入りティッシュ配り) 会員さん手作りのでんでん太鼓や飾りのお土産もありました



ボランティアグループ『そよ風』さんによるスーパーボールすくいや OTスタッフによるきらきら団扇作り たくさん子ども達でにぎわいました

アトラクションに今年も恒例の《福太鼓》や《結いマール》よさこいの《備後新撰組》などボランティアの方や地域の皆様のご協力により大いに盛り上がりました。

うららの皆様も、ご家族と一緒に祭り巡りされる方あり、美味しい屋台でお腹を満たされる方、椅子に腰掛けゆっくりとステージを鑑賞される方ありと、それぞれお祭りのひと時を楽しんでおられました☆



ひだまり通信

《今回は「おやき」の調理の様子をご紹介します》

茶話会のプログラムで行ったおやきの調理。

メンバーさんから懐かしいので作ってみたいと声が挙がり決定。しかし…スタッフは食べた事もまして作ったことも無くレシピは調べたもののメンバーさん頼り。皆で協力しながら何とか完成！！

「ひだまりカフェ」で話し合い、決定！！

ネギ入りとチョコソースがいい



もう焼けたかな？

しっかり押さえてこう！

これ位でいいかなあ…

完成！！

お好み焼とホットケーキに見える…(・_・)

頂きま〜す！！

投稿作品

スクラッチアート

作：湯谷



うらら通信

《トピックス-2018年夏》

「うらら家族会」

今年も6月に入所者のご家族をお招きして、家族会を開催しました。

今年のテーマは「金銭管理」について。金銭管理の方法について、職員が研修で学んできたことを踏まえながら、うららでの金銭活動についてご家族にお伝えしました。終盤の懇談では、参加者全員で日頃の思いを分かち合い、色々とお話することができました。

今年も、ご多用のところ8名のご家族の方がお越しくださいました。



「うららの状況について」

昨年1名の退所と3名の入所、今年に入ってから3名の入所がありました。新しいメンバーが増え、総勢23名の皆様が、雰囲気も新たに日々の生活を送ってられます。

現在、空きは1部屋です。男女数は男性18名、女性5名で、平均年齢は61.8歳になりました。

新入職員紹介

9月より「うらら」に勤務させて頂いております藤川智洋です。わからないことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、入所者の皆様が目標に向かって充実した生活を送れるようお役に立てればと思っております。よろしく申し上げます。

藤川

うららはグループホームです。
お問い合わせは…084-977-1201

★職員さんには聞きました★

今回は『夏バテ解消法』を聞いてみました！！

ひだまり

うらら

- 飯 泉：奮発して高級(!?)栄養ドリンク+焼肉
- 二井家：フルーツしっかり食べてビタミンたっぷり
- 下 田：現在夏バテ中…
- 唐 下：しんどくて動けないからひたすら寝る！
- 石 黒：我慢せずクーラーをかけて熟睡する

- 佐 藤：三浦雄一郎さんにならって肉を食べる！
- 内 田：体を冷やさないようにお風呂の時間を少し長めにする
- 藤 川：食欲の低下・水分の摂り過ぎから体調が崩れるからきちんと朝昼晩の食事を摂る。
- 三 好：『気功法』行くと頭がすっきりします。