

## 機関紙 ひなたぼっこ



### ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

お正月、うららでは、初詣やテーブルゲーム、おやつ作りを楽しんだり、ご家族と一緒に過ごされる方もありました。

ひだまり最初の茶話会「新年会」では、皆さん協力しておいしいぜんざいが完成！

今年の無病息災を想い味わい、1年のスタートを切りました。

皆様にとって良い年となりますよう、お祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

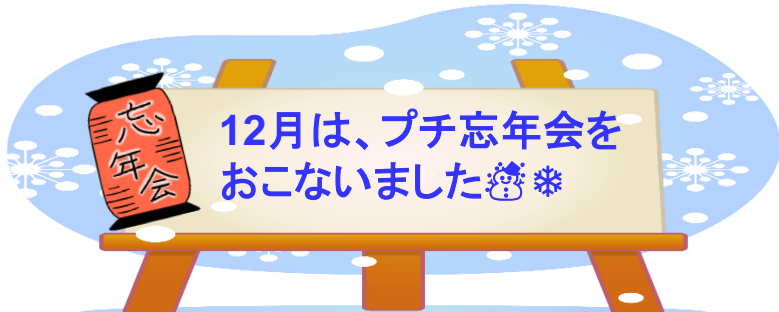
精神保健センターえきや

職員一同



### ひだまり通信

今年も皆で一緒にツリーの飾りつけ☆☆  
 サンタさん来るかなあ~!(^\_^)!



今年、最後のみんなどのカラオケ♪  
 とりは故郷の曲!



今年1年の出来事を話しながらのおそば♡



昨年はX'mas会でケーキのデコレーションを行いました今年もはプチ忘年会でおそばを食べました☆

今年も皆さんとひだまりカフェのミーティングで話し合いをしながらプログラムの内容を考えて、一緒に楽しみたいと思います♪たくさんの方の参加をお待ちしています😊

# 投稿作品

レジンとは、英語で「樹脂」のことです。透明な樹脂で好きなパーツを樹脂の中に閉じ込めて固め、アクセサリーを作るときなどに活用します。このレジンがあれば、簡単に作ることができます。100均でも買うことができ、手軽に手に入れることができます。アクセサリーだけではなく、いろいろな形に成形することもできます。



レジン：湯谷 泉



# うらら通信

皆様からの投稿作品をお待ちしております。  
ご希望の方はひだまり(084-977-1200)まで



## <うらら交流会について>



毎月うららでは、これから入所される方に少しでもうららの様子を知って頂き、安心して入所して頂けるように4病棟との交流会を開催しています。

交流会では、会の終わりに次の会でやりたいことを4病棟の患者さんとうららの利用者さんとで話し合い、病院周辺の散歩やボウリング、カラオケ、ダーツ、卓球など月替わりで内容を変えて、楽しんでいます！毎回10名前後の方の参加があります。

うららは入所施設です  
詳しくは直接うららへ  
ご相談ください。  
お問い合わせは…  
Tel:084-977-1201

現在のうらら入所者数は、  
22名で、空きは2室です。



## 職員さんに聞きました

ひだまりスタッフ

うららスタッフ

『次の年号の予想は？』



飯泉：安栄(あんえい:各地の復興を願って)

佐藤：福和(福:Fから始まる文字で福山から。和:平和の和)

下田：平和(へいわ)

内田：和合(わごう)

石黒：安成(あんせい)

三好：創和(今後は他国の人と混ざって生活している社会となるだろうから)

唐下：安和(あんわ)

藤川：安久(あんきゅう)