



医療法人社団緑誠会
精神保健センターえきや
地域生活支援センター
「ひだまり」
TEL.084-977-1200
障害福祉サービス事業所
「つらら」
TEL.084-977-1201
〒720-1147広島県福山市
駅家町向永谷304-1
FAX.084-977-1201

ごあいさつ

日頃より、当施設の運営につきまして、ご支援ご協力を賜りありがとうございます。

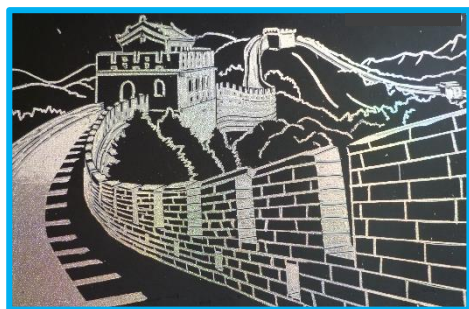
今年の夏も、記録的な酷暑となり、更に地震や台風など、自然災害のニュースが続くこの頃ですが、皆様方は、いかがお過ごしでしょうか。

8月末の台風接近時、グループホーム「うらら」では、風雨に備えて各居室のベランダを片づけたり、可動式の屋根を格納しました。また、地域生活支援センター「ひだまり」では、地域から参加される方の安全について検討し、『備後断酒友の会』の例会を中止しました。今回は、幸いにも福山では特に大きな被害もなく、一安心した所ではありますが、台風シーズンはこれからです。災害発生時の行動や備え等について、今一度確認する事が大切だと思います。

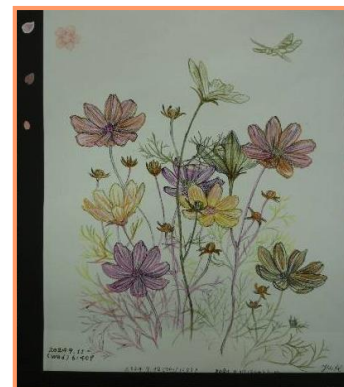
またこれから夏から秋にかけては、暑さと寒さが混在し、室温や衣類の調整や、体調管理が難しい時期となります。どうぞご自愛ください。（精神保健センターえきや 職員一同）

投稿作品コーナー♪

今回も力作ぞろいがエントリー！ぜひ皆様の感想をお聞かせください！



「スクラッチ
アート」
万里の長城と
東京タワー
by S・Y



アート
「秋によせて
群衆の中で
色づいている
きっと月の夜は
もっと美しはず
そう秋に寄せて」
by コア

ジグソー
パズル
「パンダ
ちゃん」
(300ピース)
by Y・U



ひだまり通信

今回も「茶話会」の
内容についてです。

ひだまりでは、水曜日に「茶話会」で行っています。(前号2024年6月特大号で概要をご紹介します) 今回は、最近の活動内容についてご紹介します。

8月28日、「蒸しパンを作ろう会」では、ホットケーキミックスとココア(粉)、水を混ぜて、レンジで500ワット約3分♪簡単、アツアツ、フワフワな蒸しパンが完成しました。参加された方はレシピをメモされ、「自宅で作ってみようと思います」とお話しされました。



9月4日、「魚釣りゲーム」では、釣り上げた魚についている点数の合計を競いました。コツをつかんで次々に釣り上げて大漁の方、慎重に1匹ずつ釣る方、お互いにアドバイスや応援をしながら楽しめました。参加された方からは、「今回は(前回より)釣れたから、料理が出来ます」と、ユーモアのある感想をお話しされました。

地域生活支援センターひだまり

(相談支援事業：指定特定・指定一般) (地域活動支援センター事業)

☎084-977-1200 (月～土 9:00～17:00)

うらら通信

今回は「うららの夏の
過ごし方」についてです。

今年も、七夕前に大きな竹を1階の廊下に設置しました。うらら入所者の皆さんと、想い想いに願い事を書いた短冊や、折り紙等を使った飾りを取り付けました。

ひだまりの利用者さんや、職員のものも加わって、色とりどりの、ボリュームのある七夕飾りになりました。

お盆休み中には、かき氷を食べて暑さを乗り切ろう!と電動かき氷器を押して氷を削り、シロップや練乳をかけて、フルーツの飾りつけを手伝っていただき、完成しました!

また、パリで開かれたオリンピック・パラリンピックの日本の各メダル獲得数の予想投票を行いました。なんと6人が的中!うち1人はオリンピック・パラリンピック両方の銀メダル数が的中!ご本人も職員もビックリ!の結果となりました。



障害福祉サービス事業所うらら (共同生活援助：グループホーム)

☎084-977-1201 (月～土 9:00～17:00)