

2022年10月発行 第465号

季刊秋号

曙光



CONTENTS

精神疾患の話	2
当院のパワー・ハラスメント防止について	3
夏祭り	4
安全標語	4
地域連携室だより	5
福山城 400年	5
デイケアたんぼぼだより	6
OT だより	6
おすすめの本紹介	6
新人紹介	7



医療法人社団 緑誠会
光の丘病院



精神疾患の話 ～認知症の方への対応について～

認知症が進行すると家族や周囲の方にとって問題となる行動が現れます。徘徊や火の不始末など他の人にまで迷惑をかけるようになると、家族や介護者の心痛は募ります。しかし、本人も本人なりの理由があって行動しています。その時の対応や日頃の対策を見直してみましょう。

①物盗られ妄想

物盗られ妄想は記憶障害に加えて、本人が抱えている不安や葛藤、お金に苦労したなどの経験が関わって発症します。身近な方が疑われることが多く、信頼されていないからではありません。「困っている」気持ちを受け止め、反論はせずに上手に受け流しましょう。

対応方法

- ・一緒に探す：疑われている方が発見すると「隠していたのを出した」と思われるので、必ず一緒に発見しましょう。
- ・否定しない：「そうですね」「困りましたね」など同意する。
- ・保管場所を定める：財布や通帳等の貴重品の保管場所を決めて、こまめに伝える。

②帰宅願望

記憶障害や見当識障害のため、自分が現在住んでいる家が分からなくなり、昔住んでいた家が「自宅」となっている場合が多いです。また、「安心できる自分の居場所」という意味の観念的な家を指すこともあります。引き留めると不安や不信感が募ってしまいます。

対応方法

- ・しばらく一緒に歩く：「近くまで送りますよ」と言い、近所を一緒に散歩する。
- ・気を逸らす：「お茶だけでも飲んでいって下さい」等気分転換を勧める。

③入浴拒否

認知症の方にとって入浴の手順は複雑で混乱し易いです。脱衣に時間がかかり、更に体を洗う、浴槽をまたいで入る等の動作は体力を消耗します。「滑りそう」「シャワーの使い方が分からない」など不安も高まりますが、介助してもらうことに抵抗感を抱く方もいます。また、当然の事ですが認知症の方でも人前で裸になることに抵抗はあります。無理強いせずに、まずは清拭や足湯等受け入れてもらえる方法を見つけましょう。

対応方法

- ・機嫌がよい時を見計らう：夕方や夜にこだわらない。風呂上がりに楽しみな事を用意する。
- ・洗髪や足湯から始める：浴室ではなく、部屋で服を脱がなくてもできることから始める。気持ちよくなれば浴室に誘導する。
- ・入浴サービスを利用する：介護保険の入浴サービスでは自宅にスタッフを呼ぶことやデイサービスで入浴するなどの方法があります。

月に1回『認知症の人の家族教室』を開催しています。参加をご希望の方はスタッフへお声掛けいただくか当院までお問合せ下さい。



(医師：山根 美智子)

当院のパワーハラスメント防止について

パワーハラスメント防止法は、2022年4月1日から中小企業も「パワハラ防止法」の義務化対象となり、中小企業で働く全従業員が対象となる法律です。職場におけるパワーハラスメントとは、①から③までの3つの要素を全て満たすものを指します。

- ① 優越的な関係を背景とした言動
- ② 業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動
- ③ 従業員の就業環境が害されること

中小企業に必要なパワハラ防止法対策は、厚生労働大臣の指針に準じて、「経営者が雇用管理上講ずべき措置」の4つの対策を行うことです。

1. 経営者の方針の明確化及びその周知・啓発
2. 相談（苦情を含む）に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
3. 職場におけるハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応
4. 併せて講ずべき措置（プライバシー保護、不利益取扱いの禁止等）

企業が職場でパワーハラスメント発生を防止する際のポイント

- 経営者が率先して防止対策に取り組みパワーハラスメント発生防止の院内風土構築に努めること
- 就業規則を整備し周知徹底すること
- 定期的に院内アンケートを実施して現状の職場状況を把握すること
- 院内研修を繰り返し行いパワーハラスメントの発生を未然に防ぐ対策を継続すること

もしパワーハラスメントなどのハラスメント事案が発生してしまった場合には、迅速な措置を行い発生内容や状況に応じ、被害者のメンタルヘルス不調への即時相談対応の実施、著しい迷惑行為を行った者（ハラスメント行為者）に対する院内規定に沿った的確で対応の具体的な対応が必要です。

また、院内外への対応が必要な場合には、被害者に一人で対応させない等の取組みを、経営者が率先して的確に行うことが重要です。

当院では、この規定を2010年に作成し、ハラスメントの窓口を事務部長が受け持ち行っております。幸いにも今までそのような事案は有りませんでした。今後は法制化された事も有り、職員へのアンケートの実施や院内研修を行い、より相談しやすい窓口としての見直しを早急に行う所存です。

（事務部長：有地 陽治郎）

夏祭り

コロナ禍の為、今年度も屋内で夏祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。今年初めて「はしまき」を提供しました。「はしまき」とは、お好み焼きを薄くして、箸に巻いて食べやすくしたものです。九州地方が発祥で、最近では中国地方のお祭り屋台でもよく見かけるようになりました。とても好評で、笑顔の多い夏祭りとなりました。

外がパリパリ、中はふんわり♪



大きかったけど、おいしくてペロッと全部食べられました☆

関西風で、味がしっかりしていて美味しい♪

はしまきを初めて食べたけど、気に入った！来年も食べたい！

今年は、かき氷のシロップを2種類かける事が出来て、嬉しかった

久しぶりに食べた♪冷たくておいしい～



(行事運営委員長：平賀 さおり)

安全標語

毎年7月1日から一週間「全国安全週間」が実施されています。全国のスローガンは「安全は急がず焦らず怠らず」です。今年も院内の安全標語を募集し、41題もの応募がありました。

最優秀賞：「まさかより もしもで行う危険予知 みんなで共有 事故ゼロ職場」
地域連携室；新田 美奈子

優秀賞：「まあいいか と思うきもちが 事故招く」
2病棟師長：妹尾 真二

優秀賞：「慣れた頃 ひょっこり出てくる リスクの芽」
作業療法士：平賀 さおり



地域連携室だより ～入院セット(CSセット)について～

入院セット(CSセット)とは、入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。

光の丘病院では、主に高齢の入院患者様、3病棟(認知症病棟)に入院中の方を対象に、令和2年度よりCSセットを導入しています。利用対象の患者様・ご家族様には、個別に状態に応じたプランをご案内させていただいております。

ご利用のメリット

- ・入院準備や物品の補充、洗濯交換の負担が軽減されます
- ・衣類やタオル類は全て業者による洗濯付きで、感染対策にも有効です
- ・高性能な紙おむつ等をご利用いただけます

※衣類やタオルは、使用枚数に関わらず日額でのお支払いとなります

※CSセットは「株式会社エラン」との直接契約となっております

※入院費のお支払とは異なります

衣類・タオル



紙おむつ



日用品



ご不明な点は地域連携室、担当の相談員までご相談ください (精神保健福祉士：新田 美奈子)

福山城 400年

りんかいふき

倫魁不羈(勢い凄まじく誰にも制御出来ない)と評される武将が建てた城

1622年に初代藩主水野勝成が福山城を築城して400年。同時に“福山”という町が誕生して400年になります。

福山城は、当時10万石にしては破格の規模の城だったそうです。五重六階の天守に数多くの櫓や城門を配し、多門櫓は本丸と二之丸に連なり総延長570mで西日本随一でした。それは西国鎮衛として西日本の外様大名に幕府の威厳を示すためだったと言われています。(勝成は徳川家康の従兄弟。譜代大名として巨城を造って外様大名の牽制をしたんですね)

見どころ①京都伏見城から移築された伏見櫓。これは熊本城の宇土櫓と並び現存する最古の櫓の一つで国の重要文化財に指定されています。天守に目が行きがちですが是非こちらもじっくり見て頂きたいです。

見どころ②唯一無二の天守の鉄板張り。福山城の北面は城外に近かった為、敵からの大砲弾の直撃に耐えられるよう総鉄板張りにしたそうです。なので南側から見ると白い城なのに北側から見ると黒い城に変身。この様な不思議な外観は他では見られません。

他にもリニューアルした福山城博物館等、見て欲しい所は沢山あるのですが書き切れないので気になる方は是非現地へ行ってみてください★ (看護師：小谷 真弓)

デイケアたんぽぽだより ～夏祭り～

デイケアたんぽぽ夏祭りでは、フライドポテト・やきとり・チョコバナナ・射的の4つの模擬店を開きました。

模擬店の外観やこういった形で提供するか準備段階で話し合い、趣向を凝らしたカラフルな手作り看板が並びました。

模擬店では皆さん笑顔で食され「美味しかった」「お腹いっぱい、満足」射的においては「難しかったけど楽しかった」「小さい的に当たった」「一つも当たらなかった」などの声も聞かれましたが、参加賞を受け取って笑顔を浮かべている様子を見て、スタッフも嬉しい気持ちになりました。

秋には運動会や秋祭りなどの行事が控えています。今後もデイケア内でメンバーさんに喜んでいただけるような企画を立てていきたいと思えます。



(作業療法士：園尾 滋基)

OT だより

1病棟・4病棟にてフラワーボール作りを行いました。

フラワーボールは発泡スチロールの球にお花を挿したものです。

作り始める前から色とりどりの花を見て「きれい！」と皆さん嬉しそうな表情でした。

花を挿す時には、位置や長さの調整をしながら、真剣に作られていました。

完成すると壁や机に飾られ、「部屋が華やかになった」と好評でした。

材料は、100円均一で売っていますので気軽に作れますよ☆

華やかで素敵です♪



(作業療法士：平賀 さおり)

おすすめの本紹介

木村尚三郎著『世紀末泰西風俗絵巻』 文芸春秋 1989年

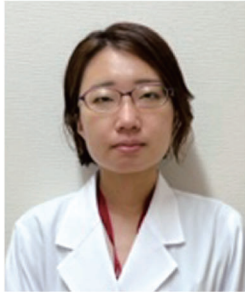
著者の木村尚三郎氏は西洋史が専門で、当時中学生だったわたしが毎週楽しみにしていた『N響アワー』というテレビ番組の司会者でした。番組をとおして、氏の穏やかな語り口調や雰囲気、その博学ぶりに魅力を感じたものです。さて、ここでご紹介するこの本は、ロートレック・マネ・モネ・ルノワール・ルソー・ゴッガンなど、19世紀末のフランスを描いた15枚の絵画を取り上げ、当時の人々の生活、文学、音楽、酒、美食を語る15編のエッセイ集です。1枚の絵から何を感じ取るかは各人の感性によるところが大きいです。そこから何を読み解くかは知識によるところが大きいです。著者の知の蓄積に舌を巻いたと同時に、知識が単なる知識にとどまらず、豊かな想像力や深い洞察力の基礎となっていることを感じた1冊でした。

(看護師：北野 光昭)

新人紹介

①出身地 ②好きな食べ物 ③コロナ中のストレス解消方法

かわかみ きょうこ
医師：川上 今日子



- ① 広島市
- ② 汁なし坦々麺
- ③ パソコンでイラストを描く。音楽を聴く。



まさおか やすみち
看護師：政岡 康通



- ① 尾道市
- ② 焼肉
- ③ 筋トレ、ゲーム



おおえしのぶ
看護補助：大江 忍



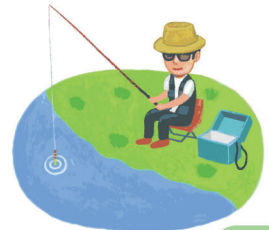
- ① 尾道市
- ② チョコレート
- ③ ドライブ



ささき じゅんじ
看護補助：佐々木 潤二



- ① 福山市
- ② お好み焼き
- ③ 魚釣り



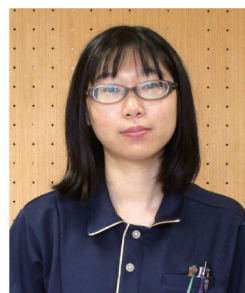
はんだ かなこ
作業療法士：半田 香菜子



- ① 岡山県高梁市
- ② お寿司
- ③ ネットショッピング。好きな曲をかけて、歌いながら料理を作る。



たかがき りな
うらら世話人：高垣 梨菜



- ① 福山市
- ② 春巻き
- ③ 音楽を聴くこと



外来担当医表

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	1診	院長	羽原	院長 (完全予約制)	石岡	徳岡	石岡
	2診	大加茂	藤原 (9:30から)	大加茂	藤田	山根	徳岡
	3診	川上			山根		大加茂 (第2、第4 予約制)
午後 15:00～16:30	1診	院長	羽原	大加茂	石岡	徳岡	
	2診	川上		中田	藤田	山根	
	3診						
休診日	日曜日・祝日						

管理者 馬屋原 健

※初診の方は予約制となっております。

あらかじめ、お電話でご予約をお取りください。

※外来担当医表は 10月現在

予約や受診に関するご相談は、地域連携室まで

TEL. 084-976-1415

お問い合わせ時間：月～土 8:30～17:00(祝日は除く)

INFOMATION

講演案内

日時：令和5年1月31日(火)
13:30～15:00

講師：院長 馬屋原 健

テーマ：「うつ病の症状と治療

～内因性うつ病-“新型うつ病”～

場所： Kultピア岩谷 多目的ホール

行事予定

11月 お楽しみ会

12月 クリスマス会

1月 新年会

当院の理念『3C』

Comfortable Life

人々の生活の中に、安心感をもたらす医療サービスを提供する。

Counseling Mind

カウンセリング・マインドに基づいて、人々に奉仕する。

Community Network

院内により深く、そして地域社会により広く、保健、医療、文化、福祉サービスのネットワークを広げていく。

患者さまの権利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ひとりの人間として、その人格・価値観を尊重されます。
- 病気、治療などについて、十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で決定する権利があります。
- 病気の治療等について、病院外の医師からも診察や意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- 自分の病気についての情報開示を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

編集 後記

今年の夏も猛暑で夏バテされた方もおられるのではないのでしょうか。鈴虫の音色が聞かれほっとするこの頃です。

秋は美味しい物が沢山で自然からの恵みをありがたく頂く予定です・・・太らないように苦手な運動もちょっとだけ頑張ろうかな～。

夏号に続いて新入職員が多く古株も負けずに頑張ろうと思います。

(広報委員：佐藤・藤岡・山姥)



医療法人社団 緑誠会

光の丘病院

〒720-1147 広島県福山市駅家町向永谷302番地
TEL.084-976-1415 FAX.084-976-0954

広島県認知症疾患医療センター
TEL.084-976-1412

ホームページでも「曙光」をご覧くださいませ

光の丘病院

検索

<http://www.hikarihp.com/>