

2024年1月発行 第470号

季刊冬号

曙光



CONTENTS

年頭のご挨拶	2
精神疾患の話	3
地域連携室だより	4
デイケアたんぽぽだより	4
気になるお店	5
マスキングテープの工場見学	5
わが家のおせち料理	6
OTだより	6
新人紹介	7
ふるさと納税	7



医療法人社団 緑誠会
光の丘病院



年頭のご挨拶



理事長・院長
馬屋原 健

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。

元旦早々、能登半島地震という大災害に見舞われ、多くの国民が衝撃を受けました。現代の情報通信社会では考えられないくらい、しばらくは何も見えなかった能登半島被災地の過酷な実態が、三が日明けてようやく徐々に報道され始めています。元来、交通利便性に乏しい地域が、ひび割れた道路と崩れ落ちた家屋や土砂により寸断されて、一段と隔絶されてしまったことで、被災された住民の皆さんはさぞかし心細い気持ちで避難生活を送っていらっしゃるこ

でしょう。ここからお見舞い申し上げます。

感染症法上の位置付けが5類に落とされたからといって、新型コロナウイルス感染症の感染力が衰えたわけではありませんが、令和6年こそは、久しぶりに明るい気持ちで迎えたいと思っていた多くの皆さんにとっても、沈痛な年明けとなりましたが、ここは被災地の方々を励ませるくらいに元気を出していかなければなりません。

旧年中、当院は日本医療機能評価機構による病院機能評価の受審に臨みました。平成15年に初回認定（第46号）を受けて以来、今回で5回目の認定を更新頂きました。認定証は一定の品質保証書であり、喜ばしいものではありませんが、実際に大事なものは受審までのプロセスです。その備えと苦労を経験したスタッフが、これから当院を盛り上げてくれる大きな力になるわけです。審査の過程では地域精神科医療において当院が果たす役割を再認識して、毎度のことですが、身が引き締まる思いです。

殊に、令和6年度の診療報酬改定の議論のなかで、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」という大きなテーマに沿って、新しい方向性が明確に打ち出されました。改定項目には、「人は石垣、人は城」を合言葉に多職種人材の採用と育成に努めてきた当院にとって、チャレンジすべきメニューが幾つか見受けられます。「精神科版地域包括ケア病棟」はその1つであり、今回改定の大きな目玉です。改正精神保健福祉法が全面的に施行開始される令和6年度、多職種のスタッフが協働して、丁寧なケアと早期のケースマネジメントを行うことで回復期の患者さんや入退院を繰り返す患者さんお一人お一人を支援して行くことが要です。また、今回は介護・障害福祉サービスと合わせた節目のトリプル改定と位置付けられており、医療・介護連携、医療・福祉連携など、精神科医療が担わねばならない役割が従来以上に明瞭に映し出されています。

4月から、第8次医療計画も動き出します。従来より当院は、広島県における認知症とアルコール依存症の2疾患における地域連携拠点医療機関の機能を、また、統合失調症の県拠点医療機関の機能を担ってきました。

本年も、次期医療計画において今まで以上の重責を担えるように職員一同研鑽を積み、地域精神科医療の充実に臨んで参る所存です。

どうぞ本年もよろしくご指導のほどをお願い致します。

精神疾患の話 ～認知症の分類～

【失語を主症状（初期症状）とする認知症】

認知症には大きく分けて4つのタイプがあります。

最も多いのは記憶障害に始まり生活機能が徐々に低下していくアルツハイマー型認知症、続いて認知機能の低下とともに幻視や運動障害が現れるレビー小体型認知症、人格変化や反社会的行動が現れる前頭側頭葉変性症、脳梗塞や脳出血が原因となる脳血管性認知症などがあります。

今回は4つの中の前頭側頭葉変性症についてお話します。前頭側頭葉変性症の中には記憶障害よりも先に（又は同時に）失語（言語機能障害により相手の言うことが理解できない、思うように話せない、何が書いてあるか理解できない等の症状を認める）が顕著となるタイプがあります。脳梗塞による失語は進行しませんが、前頭側頭葉変性症による失語は進行します。

【前頭側頭葉変性症】

前頭葉・側頭葉が障害される認知症の症候群を前頭側頭葉変性症と呼びます。症状により、下記の3つに分類されます。

（前頭葉の機能：理性や意欲、計画性など人間らしさを司る領域。前頭葉の機能が低下すると様々な行動障害や言語障害などをひき起こす）

①前頭側頭葉型認知症

前頭葉の外側や前頭葉底面が障害されます。95%以上がピック病で人格障害や行動障害が顕著に現れます。

②進行性非流暢性失語

脳の中央辺りにある上前頭回や弁蓋部が障害されます。言葉の意味は理解できますが発語がスムーズにできず、たどたどしく吃るようになります。本人に病気の自覚があり、抑うつ傾向を示します。

③意味性認知症

側頭葉前部が障害されます。話し方はスムーズですが、言葉の意味が通じなくなり、会話が通じなくなります。側頭葉の障害部位に左右差があり、それにより初期症状が異なります。多くは左側頭葉の萎縮が強く、語義失語（言葉の意味を理解できない）により「あれ、あれ」などの指示代名詞の頻回使用や眼鏡を見せると「とけい」と答えるなどの症状が出ます。右側頭葉の萎縮が強い場合は失認（視覚対象物の認知障害）により「親しい人の顔であっても誰だか分からない」「物品の名前だけでなく、何に使う物か分からない」等の症状が現れます。側頭葉の萎縮が左右どちらから始まり、平均3年で反対側の側頭葉や前頭葉にも萎縮が広がり、やがてピック病へ移行することが多いです。

前頭側頭葉変性症に認知機能改善薬の適応はありませんが、進行し①の前頭側頭葉型認知症の人格障害や行動障害が目立つようになった場合は薬物療法によりその症状を抑えることができます。定期的に認知機能や認知症の周辺症状（徘徊、暴言、うつ、幻覚、妄想等）を評価し、適切な薬物療法や介護サービス等の支援を受けることが重要です。



（医師：山根 美智子）

地域連携室だより

<広島県認知症疾患医療センター（福山・府中圏域）活動報告>

令和5年9月5日（火）、第20回福山・府中地区認知症医療連携協議会をWEBで開催しました。この会議は、市内の各医師会代表の先生方・地域包括支援センター・行政の方などにご出席いただき、年2回開催しています。今回は、認知症疾患医療センターへの受診状況等の実績報告を行なった他、広島県若年性認知症サポートルームの若年性認知症支援コーディネーターの方を講師としてお招きし、サポートルームの役割や若年性認知症の人への支援についてお話しいただきました。

また、11月16日（木）には第10回福山・府中地区認知症を考える研修会をWEBにて開催しました。この研修会は、地域において認知症に対して進行予防から地域生活の維持まで必要となる医療を提供できる機能体制の構築を図ることを目的に、保健医療・介護関係者等を対象として年1回開催しています。

昨年は、社会医療法人祥和会 明神館クリニック 院長 高松和弘先生をお招きし、「レビー小体型認知症（DLB）の診断と治療 - 疾患概要と地域医療連携・在宅ケアのポイント -」と題して、ご講演を賜りました。

当日は、保健医療・介護関係の方など87名の方にご参加いただきました。高松先生には、レビー小体型認知症の症状や診断、薬物療法について分かりやすくご説明いただき、大変勉強になりました。

令和6年も研修会を開催する予定ですので、ぜひ多くの皆様にご参加頂けたらと思います。

（精神保健福祉士：足立 萌美）

デイケアたんぽぽだより ～たんぽぽ祭～

デイケアではたんぽぽ祭を開催しました！4年ぶりに病院スタッフに来ていただきました。全員による『愛は勝つ』『にじいろ』の合唱と有志による発表を披露！この日のために毎朝合唱の練習を積み重ね、少し緊張しつつも素敵な歌声を観客のみなさんに届けることができたのではないかと思います。個人発表では、エネルギッシュなギターの弾き語りとあたたかく癒されるオカリナの音色が響いていました。たくさんの拍手をいただき嬉しそうなメンバーさんの表情がとても印象深かったです。次年度は、外部をお招きしたひかり祭が開催できたらいいですね。

（公認心理師：野村 明希）



手作りの看板！



有志の個人ステージ発表



総勢60名での大合唱♪

気になるお店—One's/ ワンス—

令和5年6月に出来た駅家町のホットサンド専門店に行ってみました。

一見「あの建物は？何だろう」と道なりに見ていたものだったから、まさかのお店でビックリしました。中に入ると2人のスタッフさんが元気よく「いらっしゃいませ〜」とお出迎え。イチオシはチャーシューとありましたが、自分なりのオリジナルが出来るのが最高です。カウンターであれこれ迷うと・・・相談にものって頂けます。店内はとても明るく観葉植物も楽しめてゆったりとした時間が過ごせました。夕方からはソフトクリーム専門店（15種類）となるのですが、昼間もOKと言う事で頂きました。気軽に行けてお持ち帰りも出来ます。一度行ってみたいはいかがでしょうか。



(食べるの大好きNs)

マスキングテープの工場見学

カモ井加工紙株式会社第12回 mt factory tour に参加してきました。

これは1年に1回開催され、応募して当選しないと参加する事ができません。当選すると同伴者4名まで参加する事が出来ます。

当日は倉敷駅前に集合。そこにマスキングテープで装飾された色鮮やかなバスの送迎があります。工場内ではマスキングテープで出来た象や様々なものがテープで装飾されていて私たちの目を楽しませてくれます。

マスキングテープは一般的には手紙やカードの装飾に使う事で知られていると思いますが、ここでは壁・トイレマット・キッチンマットなど専用の物もありました。地味な物も簡単にカラフルに変えられるのがマスキングテープの魅力だと工場で学び、私も帰ってすぐに箱を自分好みに装飾してみました。みなさんも参加できる機会があれば是非行ってみてマスキングテープの新たな一面を堪能して欲しいです。

(看護師：藤岡 由美)



わが家のおせち料理



実家のおせちは素材の味がわかるほど減塩のおせちです。



80過ぎた母のおせちです。毎年食べれて本当に感謝しています。



すべて娘の手作りのおせちです。とっても美味かったです。



お正月には、家族が揃い楽しい時間を過ごすことができました。一番人気は、黒豆とサツマイモの甘煮でした。



年に一度だけ使われるお重に詰め込み☆親族とワイワイ楽しい正月でした。



忙しい年末にあっという間におせちを作る母、さすがです。母の味を家族皆で堪能しました。

OTだより ~ヨガプログラム~

理学療法士でヨガインストラクターの栗栖先生を講師としてヨガプログラムを行っています。参加している皆さんの声を紹介します。

身体が芯からあつくなっていい感じです

嫌なことを忘れられる

初めは緊張してたけど、ヨガをしてたら緊張しなくなった



身体がだるいからどうしようかと思ってたけど、ヨガをしたらそんな思いがなくなりました



ヨガの深い呼吸で身体がほぐれると緊張が解けていきます。体も心も柔軟に…そんな時間を提供しています。

(作業療法士：天野 今日子)

新人紹介

①血液型・干支は？
②好きな動物は？
③休日の過ごし方は？
④これからチャレンジしたい事は？

【4病棟：看護師】
おきつ まさこ
沖津 昌子
①A型・子年
②イルカ
③家でゴロゴロ
④ウォーキング

【作業療法士】
まきはら かえで
模原 楓
①B型・丑年
②犬
③読書
④手芸をして作品を作りたい

【うらら：世話人】
たきたに としのり
瀧谷 利典
①O型・酉年
②犬
③食べ歩き
④ストレッチを続けているので、次は 少しでも筋トレをやりたいです

ふるさと納税紹介

2021年からふるさと納税を始めています。

住民税や所得税の先払いで各地の名産物が食べられるのはお得感があり良かったです。そして味も美味しく満足しました。

牛タンが好物で欲しいと思いましたが、値段の割に量が少ないため、敬遠しています。そのため毎年、コスパの良い豚肉や鶏肉を選んできました。

ただ2021年は、奥さんと僕と一斉に頼んだ為、物が来るのも同時期で冷凍庫に入りきらず困りました。ご利用は計画的に。

ふるさと納税自分的おすすめランキング

1. 熊本県小国町 返礼品（赤身馬刺し） 700g 10,000円
 2. 神奈川県三浦市 返礼品（新鮮天然マグロ赤身） 1kg 11,000円
 3. 北海道紋別市 返礼品（オホーツク産ホタテ玉冷大） 1kg 14,000円
- 筋肉に対する栄養価の観点から、個人的に好きで高タンパク・低脂質の物を選んでみました。

皆様参考にしてみてください！

（看護師：政岡 康道）



外来担当医表

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	1診	院長	羽原	院長 (完全予約制)	石岡	徳岡	石岡
	2診	大加茂	藤原 (9:30から)	大加茂	藤田	山根	徳岡
	3診	藤原			山根		大加茂 (第2、第4 予約制)
午後 15:00~16:30	1診	院長	羽原	大加茂	石岡	徳岡	
	2診	中田 (16:00まで)		中田	藤田	山根	
	3診						
休診日	日曜日・祝日						

管理者 馬屋原 健

※初診の方は予約制となっております。

あらかじめ、お電話でご予約をお取りください。

※外来担当医表は 1月現在

予約や受診に関するご相談は、地域連携室まで

TEL. 084-976-1415

お問い合わせ時間：月～土 8:30～17:00(祝日は除く)

INFOMATION

院内行事

4月 花見茶会



当院の理念『3C』

Comfortable Life

人々の生活の中に、安心感をもたらす医療サービスを提供する。

Counseling Mind

カウンセリング・マインドに基づいて、人々に奉仕する。

Community Network

院内により深く、そして地域社会により広く、保健、医療、文化、福祉サービスのネットワークを広げていく。

患者さまの権利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ひとりの人間として、その人格・価値観を尊重されます。
- 病気、治療などについて、十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で決定する権利があります。
- 病気の治療等について、病院外の医師からも診察や意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- 自分の病気についての情報開示を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

編集 後記

今年は干支だと甲辰(きのえたつ)の年です。“甲”は草木が成長し勢いを増す様を表します。“辰”も万物が成長し動きが盛んになる様の象徴と言われます。この事から二つが合わさった“甲辰”の年は勢いを増しながらぐんぐんと成長するという縁起がいい年だそうですよ。

令和6年能登半島地震の1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

(広報委員：小谷、山姥、藤岡)



医療法人社団 緑誠会

光の丘病院

〒720-1147 広島県福山市駅家町向永谷302番地
TEL.084-976-1415 FAX.084-976-0954

広島県認知症疾患医療センター
TEL.084-976-1412

ホームページでも「曙光」をご覧くださいませ

光の丘病院

検索

<http://www.hikarihp.com/>