

2025年4月発行 第475号

季刊春号

曙光



CONTENTS

| | |
|----------------------|---|
| 精神疾患の話 | 2 |
| 院内学会 | 3 |
| 地域連携室だより | 4 |
| 栄養課だより | 4 |
| OT だより | 4 |
| デイケアたんぽぽだより | 5 |
| 花見散歩 | 5 |
| 患者図書室リニューアル | 6 |
| 新人紹介 | 6 |
| 統合失調症の家族教室のご案内 | 7 |
| 認知症の家族教室のご案内 | 7 |



医療法人社団 緑誠会

光の丘病院



精神疾患の話 ～統合失調症の分類について～

統合失調症とは幻覚や妄想、支離滅裂な思考や発言、奇妙な行動や不適切な行動などを生じる病気で、有病率は人口の1%（100人に1人の割合で発症）です。症状は陽性症状と陰性症状、認知障害などがあります。陽性症状は正常な精神機能の歪みによって生じ、妄想や幻覚があります。陰性症状は感情的・社会的な機能の低下や喪失によって生じ、感情表現や発語が乏しくなる、喜びを感じられなくなる、他者との関わりに興味を失うなどがあります。認知障害では集中力、記憶力、整理能力、計画能力、問題解決能力に問題が生じます。

また、統合失調症は大きく **3つの型** に分類することができます。

※中にはこの3つに当てはまらない場合（鑑別不能型）もあります。

① 破瓜型(解体型)統合失調症

10代から20代の思春期から青年期に発症することが多い。幻覚や妄想は一時的であり目立たないとされている。退行（現在の発達状態よりも未熟な状態に戻る）、抑揚の無さ、まとまりのない言動などを特徴とする。孤立の傾向があり、患者の行動は目的と感情が伴わないように見える。感情の平坦化と意欲低下が急速な進行をたどる。

② 緊張型統合失調症

20歳前後の青年期に突然発症する。激しい興奮状態と昏迷状態（意識はあるが動かず、反応しない状態）という正反対の症状が現れる。一定期間を過ぎると症状は治まるが、再発を繰り返すことが多い。

③ 妄想型統合失調症

30歳前後で発症することが多く、統合失調症の中で最も多い型。幻覚、妄想が顕著であり被害的及び誇大的な妄想を特徴とする。通常、感情や意欲、会話などの障害はあまり認めない。刺激に過敏となり、易怒性、恐怖心、猜疑心を抱きやすい。

このように統合失調症といっても様々な症状や経過のパターンがあります。統合失調症は薬物療法に有効性が証明されており、早期に薬物療法を開始するほど予後が良いと言われています。薬物療法の開始と共に薬の必要性、重要性を理解して、服薬を継続することが良好な経過に繋がります。



（医師：山根 美智子）



第19回院内学会

テーマ：『Who is main』 ～多人多脚で目指す退院支援～

開催日：2025年3月25日(火)

『Who is main』をテーマに第19回院内学会が開催されました。口演7題が発表され、各部署における熱心な取り組みや成果に接することができました。

多数の参加があり、それぞれの部署の取り組みをより深く知ることで、他職種による多人多脚での充実した支援が今一層深まることでしょう。



最優秀賞

演題：『美味しく作りたい』思いをカタチに

栄養課／井上 夢楓
藤田 江未



調理スタッフの『美味しく作りたい』『患者様に“美味しくかった”と言ってもらいたい』という思いをテーマに栄養課全体で取り組みました。様々な制限があり、難しいこともありましたが、スタッフそれぞれの拘りや知恵など、沢山の学びを得ることが出来ました。そして少しだけ『美味しく作りたい』思いをカタチにすることが出来たような気がします。

今後も“美味しい病院給食”を目指して努力していきます。



優秀賞



演題：精神看護学実習における
学びの現状

2病棟 藤井 彩乃

この度、病棟スタッフの皆さんの協力により、研究をまとめて完成し発表することが出来たと思うので、とても感謝しています。

研究で得たことを今後の業務に活用しようと思います。



特別賞



演題：急変に対するスタッフの思い

～不安を軽減するためには～

3病棟 三宅 健太郎

3回目にしてはじめて賞を獲得することが出来ました。3病棟スタッフの協力があってこそだと思います。これからもより上を目指して精進していきたいと思っています。

ありがとうございました。



地域連携室だより ～制度紹介 精神障害者保健福祉手帳の JR割引について～

令和7年4月から、「精神障害者保健福祉手帳」によるJRの旅客運賃割引制度が導入されます。身体障害・知的障害には以前からあった制度で、近年、少しずつ格差の是正が進んできています。距離等の制限はありますが、身近な交通手段ですので参考にしてみてください。

<割引の主な概要>

- ・本人単独で利用する場合（片道100kmを超える場合に限る）→普通乗車券が5割に
- ・介護者と一緒に利用する場合→1級の方と介護者1名まで普通乗車券等が5割に

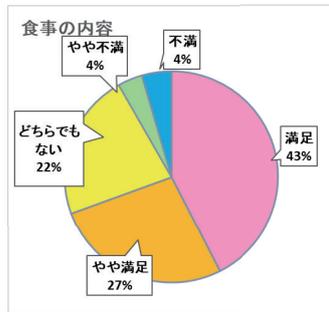
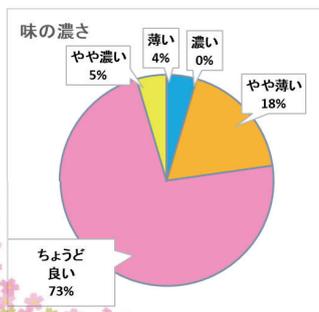
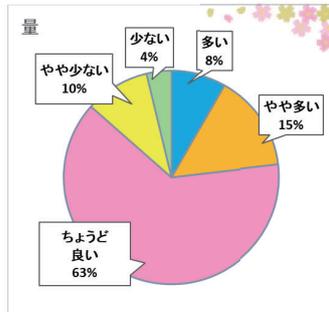
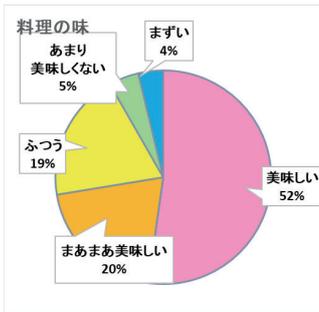
- *割引を受けるには、手帳への写真貼付、市の証明が必要です
- *乗車券の種類は多いため、割引の詳細についてはJRにお問い合わせください



（精神保健福祉士：新田 美奈子）

栄養課だより ～食事についてのアンケート結果～

令和6年12月に全病棟の入院患者様を対象に実施し、132名の患者様よりご回答をいただきました。



ご意見

- ・以前より味が良くなったと思う。
- ・もう少し味が濃い方が嬉しい。
- ・パンを増やして欲しい。
- ・月の行事に合わせて献立を立ててくださっているのが嬉しい。
- ・冬には温かい物を出して欲しい。
- ・食事は大変美味しいです。 など



今年も、皆様に満足していただける食事づくりを目標に頑張ります。ご協力、ありがとうございました。

（管理栄養士：佐場 裕美）

新人紹介



じんかわ なおき
【1病棟 看護師】 神川 直毅

ひとことコメント

当院から看護学校に通って資格を取得しました。その後、他院で経験を積んで、再び帰ってきました。学生の時とは環境が変わっているので、新たに教わりながら仕事を覚えて、早く慣れていきたいと思っています。よろしくお願いします。

デイケアたんぽぽだより ～初詣～

令和7年の年明けのデイケアは1月4日(土)から始まりました。今年の初詣は行き先を2か所に設定し、2日に分けてお参りに行きました。

1月6日(月)は府中市の「首なし地藏菩薩」へ行き、お線香を焚きながら1年の健康や幸運を祈願しました。鐘をつく体験もできて良かったです。

1月16日(木)は新市町の「備後一宮 吉備津神社」に行きました。「いっきゅうさん」として親しまれている歴史ある神社です。長い石段を頑張って上がり、参拝後おみくじやお守りを求めるメンバーさんもおられました。毎年新春から境内で咲く「寒桜」は、数輪きれいに開いているのを観察することができました。

今年も楽しく実りあるデイケア活動ができるよう無事に祈願でき、とても良い初詣となりました。

(精神保健福祉士：鈴木 真一郎)



花見散歩 ～2025年4月5日(土)～



毎年恒例の花見散歩を行いました。天気も良く、満開のタイミングで開催することができ、「桜が見事」「本当に綺麗。夢を見てみたい」「久しぶりの外で気持ちがいい」との感想が聞かれました。



お昼には花見弁当、散歩の後には可愛い和菓子と緑茶を提供し、患者様、スタッフ共に春の訪れを感じた一日となりました。

(行事運営委員会：平賀 さおり)



患者様向け図書室 ～蔵書リニューアル～

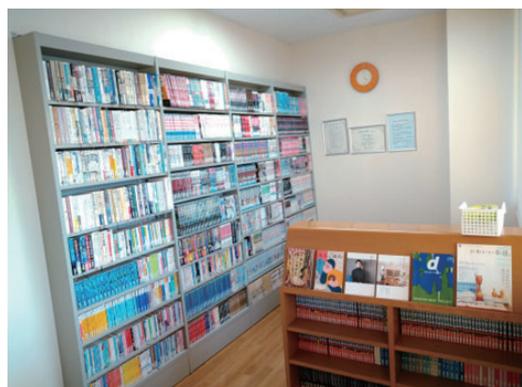
当院には、職員用の中央図書室（医療関係の書籍を揃える）とは別に、入院患者様向けの図書室が設置されています。患者様の入院生活に潤いを与えるとともに、読書の楽しみを味わっていただく目的で運営しています。

患者様向け図書室は新館 2 階にあり、当院に入院されている患者様ならどなたでもご利用いただけます。

約 1700 冊の蔵書があり、コミックを含め単行本・新書・文庫本等を取り揃えております。貸し出しは、1 回につき原則お 1 人 5 冊までで、期間は 2 週間としています。毎月 100 冊以上の貸し出しがあり、多い時には 300 冊を超える月もありました。

令和元年の本の入れ替えから 5 年が経ち、「新しい本を入れて欲しい」と患者様からの要望が多くありましたので、昨年 9 月職員に本の寄贈を呼びかけたところ、集まった本は予想を上回る 620 冊！

コミックでは『はじめの一步』『鬼滅の刃』『犬夜叉』等のアニメ化もされた有名な作品が加わりました。



多くの本が寄せられ、ジャンルごとの本の振り分け・ラベル貼り・棚の入れ替え作業は大変でしたが、今回のリニューアルを機に、まだ利用したことがない患者様にも興味を持っていただき、これまで利用していただいていた患者様には、より読書を楽しんでもらえたら嬉しく思います。

今後も喜んでご利用いただけるよう、患者様からの声を取り入れ、図書室の運営を続けていきます。

（図書委員一同）

OT だより ～フラワーアレンジメント～

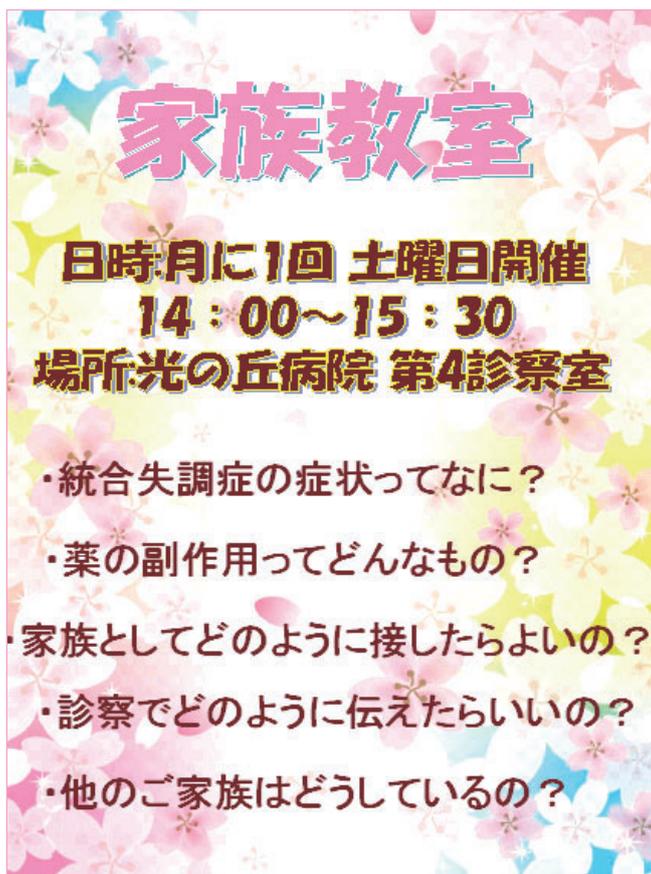
新しい活動として、4 病棟の患者様から希望があがっていた「フラワーアレンジメント」を行いました。作り方は簡単で、100 均の造花をカップに入れた紙粘土に挿していただくだけです。花の色や大きさ、配置を変えたりと、皆さま真剣な表情…☆ 完成すると「面白かった」「思ったより簡単に出来た」「家族にプレゼントしたい」などの感想が聞かれました。

終了後も、作品を眺めたり、机に飾ったりと楽しまれていました。今後も、患者様の希望を取り入れながら様々な活動を行っていきたいと思います。

（作業療法士：平賀 さおり）



統合失調症の人の家族教室のご案内



家族教室

日時月に1回 土曜日開催
14:00~15:30
場所光の丘病院 第4診察室

- ・統合失調症の症状ってなに？
- ・薬の副作用ってどんなもの？
- ・家族としてどのように接したらよいの？
- ・診察でどのように伝えたらいいの？
- ・他のご家族はどうしているの？

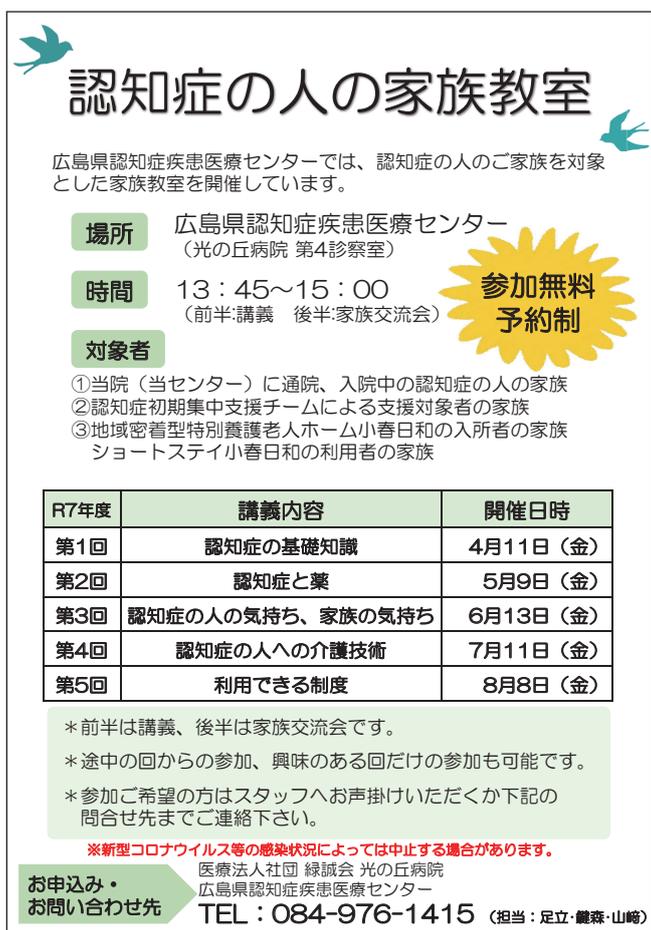
- ・当院に入院・通院中の統合失調症の方のご家族を対象に、開催しております。
- ・参加費は無料です。



【内容】

- 統合失調症について
 - 薬の効果と副作用
 - 再発防止のポイント
 - リハビリ・社会資源について
 - ご家族の交流会
- ・ご家族の疑問や不安が少しでも解消されるよう、ご希望にお答えするように進めてまいります。
 - ・日頃、抱え込まれている思いなど聞かせてください。
 - ・お問い合わせは、主治医または、身近なスタッフへ声をおかけください。

認知症の人の家族教室のご案内



認知症の人の家族教室

広島県認知症疾患医療センターでは、認知症の人のご家族を対象とした家族教室を開催しています。

場所 広島県認知症疾患医療センター
(光の丘病院 第4診察室)

時間 13:45~15:00
(前半:講義 後半:家族交流会)

対象者

- ①当院(当センター)に通院、入院中の認知症の人の家族
- ②認知症初期集中支援チームによる支援対象者の家族
- ③地域密着型特別養護老人ホーム小春日和の入所者の家族
ショートステイ小春日和の利用者の家族

参加無料 予約制

| R7年度 | 講義内容 | 開催日時 |
|------|------------------|----------|
| 第1回 | 認知症の基礎知識 | 4月11日(金) |
| 第2回 | 認知症と薬 | 5月9日(金) |
| 第3回 | 認知症の人の気持ち、家族の気持ち | 6月13日(金) |
| 第4回 | 認知症の人への介護技術 | 7月11日(金) |
| 第5回 | 利用できる制度 | 8月8日(金) |

※前半は講義、後半は家族交流会です。
※途中の回からの参加、興味のある回だけの参加も可能です。
※参加ご希望の方はスタッフへお声掛けいただくか下記の問合せ先までご連絡下さい。

※新型コロナウイルス等の感染状況によっては中止する場合があります。

お申込み・お問い合わせ先
医療法人社団 緑誠会 光の丘病院
広島県認知症疾患医療センター
TEL:084-976-1415 (担当:足立・巖森・山崎)

昨年10月発行の曙光新聞秋号で紹介いたしました、「認知症の人の家族教室」を今年度も開催します。

対象者は、左記パンフレットをご参照ください。

予約制となっております。
参加ご希望の方は当院や小春日和スタッフへ声をかけていただくか、
電話にて(084-976-1415)ご連絡ください。



外来担当医表 4月から外来担当が一部変更になります

4月

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|--------|----|----------------|---------------|----|----|----|
| 午前 9:00~12:00 | 1診 | 院長 | 羽原 | 院長 (完全予約制) | 石岡 | 徳岡 | 石岡 |
| | 2診 | 藤原 | 藤原 (9:30から) | 白川 | 山根 | 山根 | 徳岡 |
| | 3診 | 阿辻 | 城戸 | | 由田 | | |
| 午後 15:00~16:30 | 1診 | 院長 | 羽原 | 中田 | 石岡 | 徳岡 | |
| | 2診 | 阿辻 | 城戸 | 白川 | 由田 | 山根 | |
| | 3診 | | | | | | |
| 休診日 | 日曜日・祝日 | | | | | | |

5月

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|--------|----|----------------|---------------|----|----|----|
| 午前 9:00~12:00 | 1診 | 院長 | 羽原 | 院長 (完全予約制) | 石岡 | 徳岡 | 石岡 |
| | 2診 | 藤原 | 藤原 (9:30から) | 白川 | 稲田 | 山根 | 徳岡 |
| | 3診 | 阿辻 | 城戸 | | 由田 | | |
| 午後 15:00~16:30 | 1診 | 院長 | 羽原 | 中田 | 石岡 | 徳岡 | |
| | 2診 | 阿辻 | 城戸 | 白川 | 由田 | 山根 | |
| | 3診 | | | | | | |
| 休診日 | 日曜日・祝日 | | | | | | |

6月

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|--------|----|----------------|----|----|----|----|
| 午前 9:00~12:00 | 1診 | 院長 | 羽原 | 院長 | 石岡 | 徳岡 | 石岡 |
| | 2診 | 藤原 | 藤原 (9:30から) | 白川 | 稲田 | 山根 | 徳岡 |
| | 3診 | 阿辻 | 城戸 | | 由田 | | |
| 午後 15:00~16:30 | 1診 | 稲田 | 羽原 | 中田 | 石岡 | 徳岡 | |
| | 2診 | 阿辻 | 城戸 | 白川 | 由田 | 山根 | |
| | 3診 | | | | | | |
| 休診日 | 日曜日・祝日 | | | | | | |

※初診の方は予約制となっております。
あらかじめ、お電話でご予約をお取りください。
※外来担当医表は4月現在の情報です。

予約や受診に関するご相談は、地域連携室まで

TEL. 084-976-1415

お問い合わせ時間：月～土 8:30～17:00(祝日は除く)

当院の理念『3C』

Comfortable Life

人々の生活の中に、安心感をもたらす医療サービスを提供する。

Counseling Mind

カウンセリング・マインドに基づいて、人々に奉仕する。

Community Network

院内により深く、そして地域社会により広く、保健、医療、文化、福祉サービスのネットワークを広げていく。

患者さまの権利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ひとりの人間として、その人格・価値観を尊重されます。
- 病気、治療などについて、十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で決定する権利があります。
- 病気の治療等について、病院外の医師からも診察や意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- 自分の病気についての情報開示を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

アクセスMAP



編集 後記

春の陽気が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
この度、初めて曙光新聞に携わらせていただきました。読む側から作る側となり、緊張しましたが楽しく取り組むことができました。皆様にお楽しみいただければ幸いです。

(広報委員：鎗屋 桐原 前原 麻生)



医療法人社団 緑誠会

光の丘病院

〒720-1147 広島県福山市駅家町向永谷302番地
TEL.084-976-1415 FAX.084-976-0954

広島県認知症疾患医療センター
TEL.084-976-1412

ホームページでも「曙光」をご覧くださいませ

光の丘病院

検索

<http://www.hikarihp.com/>